



Nr. 2 April 2025 - Version 2

**Der var desværre indsneget sig en fejl i Version 1 vedr. datoerne for inspirationsmøder i Distrikterne.
Derfor er denne version den gældende.**

Styrk Pigernes og Kvinders Trivsel – Et Nyt Unionsprojekt

det foretrukne fællesskab for kvinder, der vil arbejde for at pigers og kvinders rettigheder fortsat sikres og fremmes.

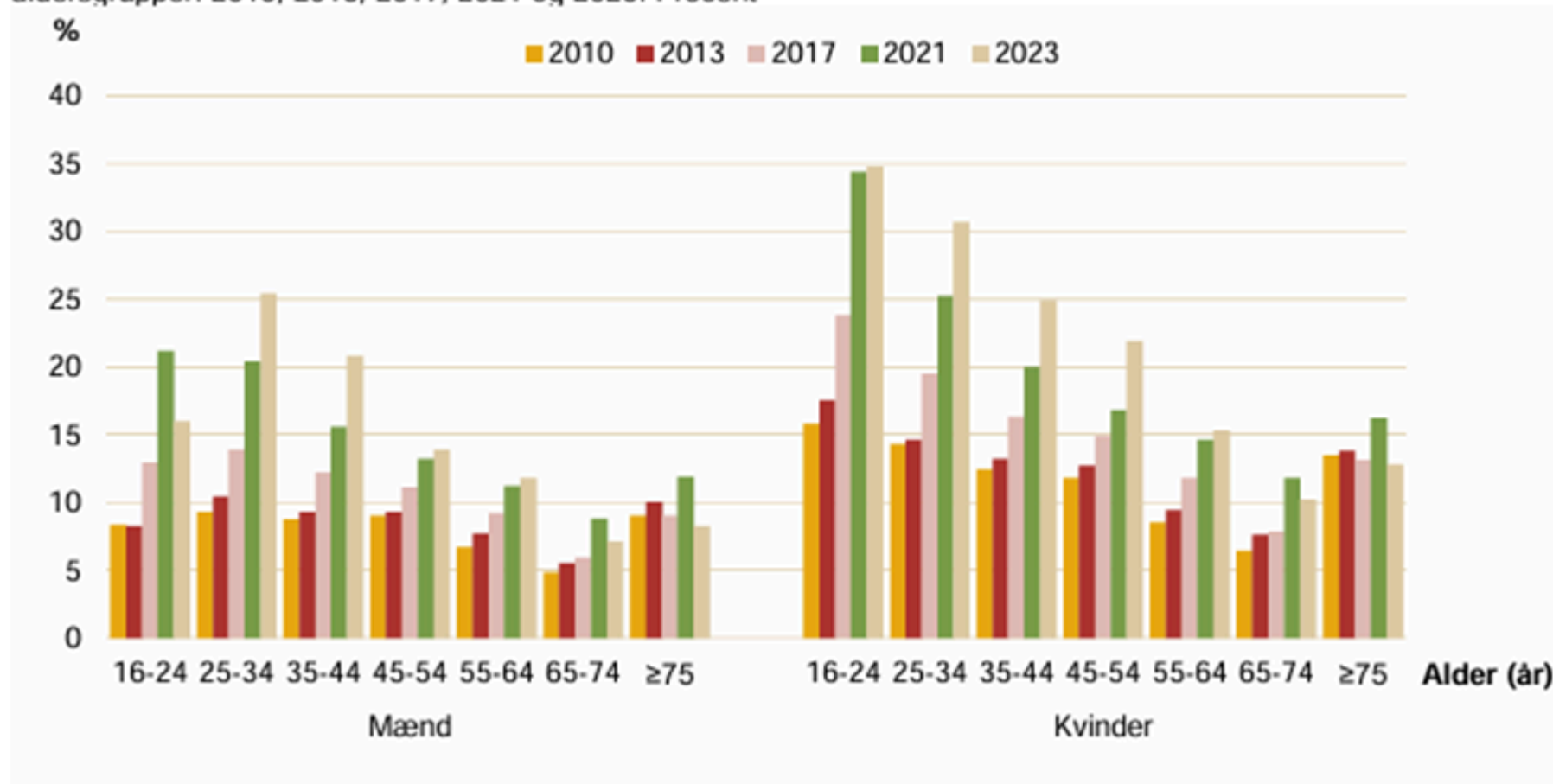
Som en del af denne vision ønsker vi at etablere et nyt unionsprojekt – et initiativ med fokus på kvinder og piger i Danmark.

Mental trivsel blandt kvinder og piger

Selvom langt de fleste piger og kvinder i Danmark trives godt både fysisk og mentalt, viser undersøgelser bekymrende tendenser. Danskerne vurderede i 2023 deres livskvalitet til 7,3 på en skala fra 1-10, og næsten 8 ud af 10 anså deres helbred som fremragende, vældig godt eller godt. Dog oplever unge kvinder mellem 16 og 24 år en lavere livskvalitet end gennemsnittet, særligt når det gælder deres mentale sundhed. Over en tredjedel af kvinderne i denne aldersgruppe vurderer deres mentale helbred som lavt. Fra 2010 til 2023 har andelen af unge kvinder med lav score på den mentale helbredsskala desværre været stigende:

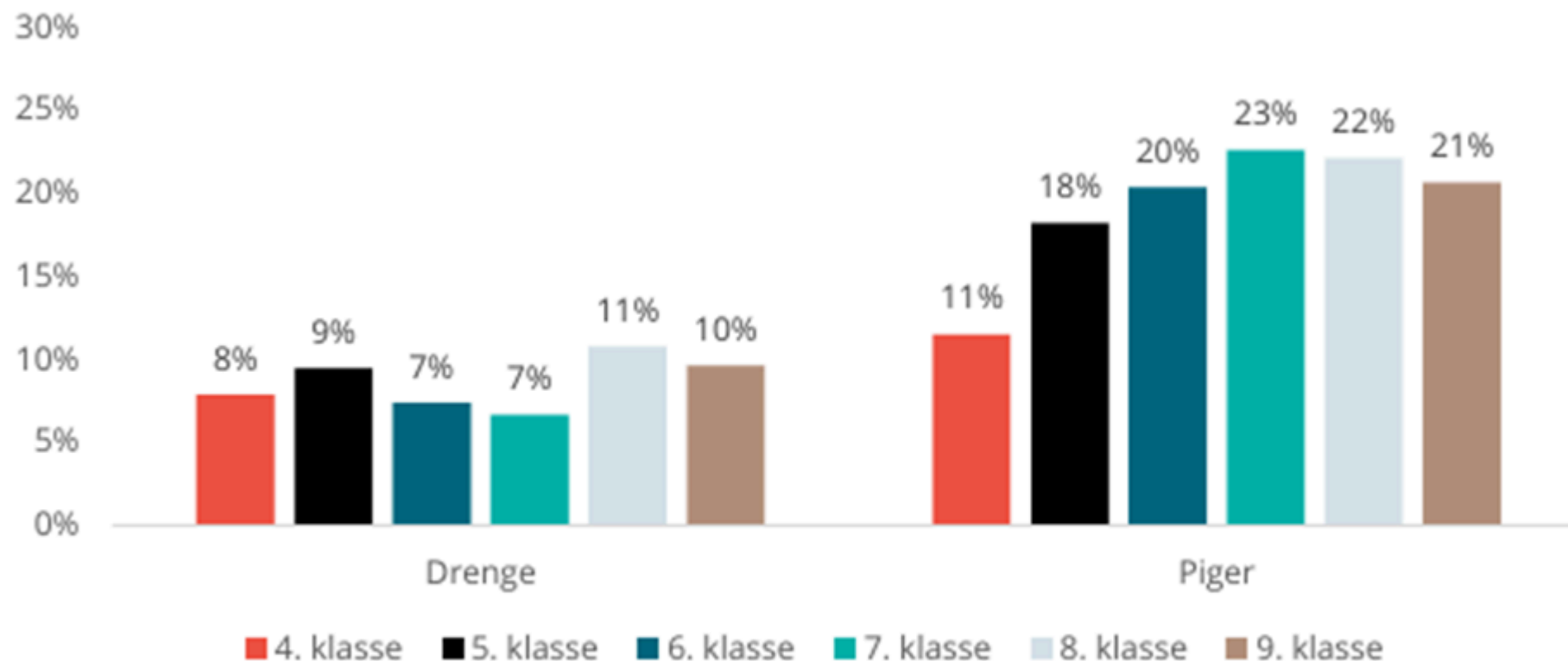
- 16-24 år: +19,0 procentpoint
- 25-34 år: +16,4 procentpoint

aldersgrupper. 2010, 2013, 2017, 2021 og 2023. Procent

*Danskernes sundhed 2010, 2013, 2017, 2021 og 2023*

En undersøgelse fra Statens Institut for Folkesundhed viser, at forskellen i trivsel mellem kønnene begynder at blive tydelig allerede i 6. klasse og bliver markant i 9. klasse:

- 59 % af pigerne i 9. klasse oplever ugentlig nervøsitet (mod 29 % af drengene)
- Halvdelen af pigerne i 9. klasse har lavt selvværd (mod en femtedel af drengene)



Note: N=7.204 (3.581 drenge og 3.623 piger). Besvarelser på spørgsmålet: "Har du været glad for, hvem du er?" med svarkategorien aldrig/sjældent: 291 drenge og 673 piger. Signifikant forskel ved χ^2 -test ($p < 0,05$) mellem piger og drenge samt mellem piger hhv. på mellemtrin og i udskoling og drenge hhv. på mellemtrin og i udskoling.

Et nyt unionsprojekt: Fokus på mental trivsel

selvstændighed og gøre det muligt for dem at udnytte deres fulde potentiale.

En vigtig forudsætning for dette er mental trivsel. Vi ønsker derfor at udvikle et projekt med fokus på danske kvinders og pigers mentale sundhed og trivsel. Projektet skal gennemføres i samarbejde med en organisation, der allerede har erfaring på området.

Vi har identificeret potentielle samarbejdspartnere, men har endnu ikke truffet en endelig beslutning om projektets indhold eller samarbejdspartner.

Har du ideer til en samarbejdspartner eller en konkretisering af projektet? Så vil vi meget gerne høre fra dig! De eneste krav til forslagene er:

- ✓ Målgruppen skal være unge kvinder
- ✓ Projektet skal handle om trivsel på en eller anden måde
- ✓ Projektet skal kunne gennemføres landsdækkende

Du er velkommen til at dele dine ideer med din lokale DPD'er eller direkte med mig. Send gerne dine forslag inden udgangen af maj.

Lad os i fællesskab gøre drømmen om et nyt unionsprojekt til virkelighed!

Christine Raun PD

SI Danmark

over. Alle klubber har mulighed for at indsende kandidater til Best Practice Award 2025.

Blandt alle indsendte projekter udvælges otte, som har haft en særlig indflydelse inden for følgende områder:

- Uddannelse
- Styrkelse af kvinders gennemslagskraft
- Vold mod kvinder
- Sundhed & fødevarer sikkerhed
- Bæredygtighed

Prisfordeling

De otte priser vil blive tildelt som følger:

- 5 klubpriser – Ét projekt udvælges for hvert af vores fem fokusområder.
- 1 unionspris – Et projekt, der understøtter mindst ét af de fem fokusområder.
- 1 særpris – Et projekt baseret på FN's verdensmål nr. 4 og/eller 5, i overensstemmelse med SIE's strategi 2019-2025.
- 1 særpris – I år uddeles denne pris til et projekt, der i særlig grad har bidraget til at øge antallet af medlemmer og promovere organisationen.

Krav til projekter

For at blive indstillet til Best Practice Award 2025 skal projekterne opfylde følgende krav:

- Hver klub må indsende maks. 10 projekter, højst 2 pr. fokusområde.
- Projektet skal have fundet sted i 2024.
- Der skal være udarbejdet en fokusrapport for projektet.

Deadline for indsendelse: 15. maj 2025.

Webinar om ansøgningsprocessen

Practice Award 2025 gennemført, og deltagerne fik en række nyttige tips til, hvordan ansøgningen hurtigt og nemt kan udfyldes med hjælp fra AI. En erfaren bruger demonstrerede, hvordan ansøgningen kan udfyldes på under 10 minutter! Webinaret vil være tilgængeligt på SIE's hjemmeside.

Vigtigt at huske

Kun KPD'er og KAPD'er har mulighed for at oprette, opdatere fokusrapporter og indsende kandidater til Best Practice Award 2025.

Vigtigt: Dette omhandler alene SIE's Best Practice Award og må ikke forveksles med SI DK's Best Practice Award, som udvælges af DPD-komiteen blandt indsendte Fokusrapporter i 2024, og præsenteres og tildeles på Lands og Repræsentantskabsmødets i september 2025.

Webinarer / Inspirationsmøder og kurser i 2025

Som vi skrev i sidste DPD-Nyt udbyder DPD-komiteen i år Inspirationsmøder i hver Distrikt i form af webinarer. Ved Inspirationsmøderne vil vi have fokus på KPD og KAPD'ernes funktionsbeskrivelse og opgaver i klubberne, selvfølgelig med et særligt fokus på projektarbejdet i klubberne. Der vil blive mulighed for erfaringsudveksling, og vi håber at rigtig mange af jer har lyst til at deltage. For nye KPD'er og KAPD'er er det en unik mulighed for at få indblik i, hvad opgave indebærer.

Vi har planlagt følgende: Sæt kryds i kalenderen

Distrikt 1: Inspirationsmøde/webinar den 19. maj 2025

Distrikt 2: Inspirationsmøde/webinar den 20. maj 2025

Orange dage fra kl. 15 - 21. Invitationer med zoom link er på vej.

I efteråret vil der vanen tro blive udbudt kurser i projektarbejde og fokusrapporter, ligeledes i form af webinarer. Datoerne udmeldes senere.

Orange Dage 2025

Orange dage løber som altid fra den 25. november og til og med den 10. december.

Den fælles Orange Dag 2025 bliver lørdag den 29. november 2025. Nærmere information følger.

Rigtig mange klubber markerer Orange Dage og selv om der er et stykke tid til, er det en god ide allerede nu at få nedsat et Orange Dage udvalg i klubben, hvis I ikke har et.

Som altid kan I finde information og inspiration på hjemmesiden under Organisationen – PD,APD , DPD. Vi har dog endnu ikke modtaget information om Orange Dage emnet for 2025 fra SIE, men I hører så snart vi modtager det.

FOKUSRAPPORTER - IGEN IGEN

Seneste optælling viser at vi 2024 samlet set i SI-DK har indberettet i alt 69 fokusrapporter. Det er alt i alt et tilfredsstillende resultat, selvom vi stadig tror, der foregår meget mere ude i klubberne end antallet af fokusrapporter viser.

Så derfor skal der igen lyde endnu en opfordring til alle KPD'er og KAPD'er om at indberette endnu flere fokusrapporter, så det afspejler den reelle virkelighed og det aktivitetsniveau, vi ved der er i vores klubber. Det kan være alle former for projekter herunder advocacy-projekter, hvor vi gør en forskel for kvinder og piger.

Husk at det er fokusrapporterne, der er afgørende for, at vi Soroptimister har en stemme på verdensplan, som kan gøre en forskel for kvinder og piger.

SOROPTIMIST klubben i Vordingborg har, i samarbejde med lokale musik og instrument interesserede, doneret en bandura til kvinde fra Ukraine.

Soroptimistklubben i Vordingborg, der består af et stærkt netværk af kvinder, der fremmer kvinders og pigers livsvilkår over hele verden, har i tæt samarbejde med instrumententusiasterne Ole Diemer og Torben Sloth Carlsen fra "Strengeligen" i Borre på Møn, og multikunstner Majbritte Ulrikkeholm, gjort det muligt, at både indkøbe og fagligt servicere et ukrainsk instrument, kaldet en bandura.

Den gode historie tager sit udgangspunkt i, at vores lokale pilgrimspræst Elizabeth Knox-Seith, har mødt en ukrainsk kvinde i Stege kirke. Galina viser professionelle talenter både i koret og ved orgel og klaver.

Galina flygtede fra Ukraine foråret 2022, med sine to teenagerbørn ved hånden. Hun forlod sin familie, sin bopæl, sit hjemland, og endte i Polen, sammen med utallige andre flygtninge fra Ukraine. I Polen blev den lille familie på 3, gennet ind i en bus, der tilfældigvis førte dem til Danmark.

Galina lærte at spille bandura fra hun var 10 år, derefter gik hun på en musikskole, siden på Musikinstituttet og til sidst på Kulturuniversitetet. I alt 13 år. Galina underviste andre i at spille på dette instrument, men solgte det, da hun fik børn. Vendte dog senere tilbage til arbejdet på musikskolen, men spillede nu på et lånt instrument.

arbejde på forskellige restauranter og hoteller, følger ugentligt dansk undervisning på sprogskole, og følger undervisningen på Kirkemusikskolen, hvor hun lærer at spille klaver og orgel. I dag har Galina fået job i flere kirker på Lolland. Her sidder hun ved orglet, og understøtter kirkens liturgier ved gudstjenester og andre kirkelige handlinger.

Da Soroptimist klubben i Vordingborg, hørte om Galina og hendes brændende ønske, om igen at eje sin egen bandura, og i fremtiden kunne anvende instrumentet til at forbedre sine livsvilkår i Danmark og samtidig kunne glæde andre med tonerne fra det smukke instrument, understøttet af Galinas smukke skolede stemme, så blev et konstruktivt arbejde igangsat.

Historien er indtil dato afsluttet med, at Galinas datter Sofia, rejser med bus til Ukraine på et kort familiebesøg. En musikveninde bosiddende i Ukraine, har i mellemtiden hentet en brugt bandura, hos en professionel instrumentmager, 3 timers kørsel fra Kiev. Med fjendtlige droner flyvende over sit hoved, tager Sofia sin mors nye instrument på ryggen, tager bussen tilbage til Danmark via Polen, hvorfra hendes rejse ender hjemme i Vordingborg.

De tekniske udfordringer, som Ole Diemer og Torben Sloth Carlsen hjælper os og Galina med, handler om at finde nogle specielle finger tilpassede plektre. Jurij, der er bosiddende i Danmark, har tilbudt at hjælpe med at stemme instrumentet efter behov. Galina er nu klar til at præsentere sit instrument og sin musiske kunnen, ved et mindre arrangement på Cafe Oscar. Datoen 24.2. 2025 er valgt af Galina, for at markere årsdagen for den russiske invasion af Ukraine.

Venligst

Soroptimist International – Vordingborg

Anne Marie Knudsen

26540826

Mail: noam@mail.tele.dk



BILLEDTEKST [Pressefoto til fri afbenyttelse]: Galina med sin nye bandura, som datteren (th.) hentede i det krigshærgede Ukraine.

Har I et godt projekt i jeres klub?

Vi vil rigtig gerne høre, hvad I arbejder med ude i klubberne. Hvis I har et spændende projekt eller advocacy-aktivitet, eller et tip til noget, vi alle kan blive klogere af, og som I kunne tænke jer at dele med os og de andre klubber, så send os et lille skriv, hvor I fortæller den gode historie fra jeres klub. På den måde er I med til at gøre DPD-Nyt levende, interessant og inspirerende.

Husk også at indberette jeres projekter på det gule skema på hjemmesiden - følg linket:

<https://www.soroptimist-danmark.dk/deling-af-projekter-for-klubber/>

DPD-komiteen består af:

Christine Raun, Programme Director

Distrikt Program Director Hanne Slot Meyer - Distrikt 1

Distrikt Program Director Lene Toftegård Nielsen - Distrikt 1

Assistent Program Director, Anne-Birgitte Helbo - Distrikt 2

Distrikt Program Director Lene Krongaard Piekut - Distrikt 2

Distrikt Program Director Else Nørgaard - Distrikt 3

Distrikt Program Director Rita Offersen - Distrikt 3

Alle webinarer er nu lagt på hjemmesiden, så I kan gå ind og se eller gense dem.

Link til webinarer: <https://www.soroptimist-danmark.dk/webinarer/>

Link til referater: <https://www.soroptimist-danmark.dk/referater-fra-rpd/>

Husk at I altid kan tage kontakt til en af vores proceskonsulenter, hvis I har brug for sparring og eller inspiration til at komme i gang med projektarbejdet. Vi kommer gerne ud til jer på en klubaften og sætter gang i en proces, som I kan arbejde videre med i klubben. Kontakt os gerne for videre aftale.

Else Nørgård Distrikt 3 - tlf. 4362 0700

Lene Toftegård Nielsen Distrikt 1 - tlf. 2278 2616

Aase Krag-Petersen tidligere APD - tlf. 2262 2285

[View email in browser](#)

[update your preferences](#) or [unsubscribe](#)

