

# Referat fra regionalmøde i region 2

## Lørdag den 30. oktober 2021 i Skjern-Tarm

**Deltagere:** 48 tilmeldte: 12 fra Skjern-Tarm, 12 fra Ringkøbing, 7 fra Herning, 4 fra Århus, 2 fra Brande, 3 fra Odder, 5 fra Silkeborg, 2 fra Skanderborg og 1 fra Grenaa men 3 havde frafald

**Referent:** Johanne Holk Nielsen, SI Skjern-Tarm

### **Dorthe Gammeljord, mødeleder, orienterer**

Mette Bjerrum, museumsinspektør, som skulle komme med indlæg over middag, har meldt afbud pga sygdom. Anna Gitte Wagener fra Friends of Goodwill kommer i stedet og fortæller om deres projekter i Uganda

### **Velkomst v/præsident Ellen Hommelhoff**

Håber, at vi får en god dag på trods af forhindringerne.

Vi glæder os til at handle i boderne og bare være sammen igen, efter at restriktionerne er ophørt

### **Lysceremoni**

Karen Teglgård, Unionspræsident, tændte for Soroptimist International

Hanne Meyer, SI Grenaa tændte for SIE

Pia Elgetti, SI Ringkøbing, tændte for Danmarksunionen og

Ellen Hommelhoff, SI Skjern-Tarm, tændte for klubberne

Soroptimist-hymnen blev sunget

### **Indlæg af Unionspræsident Karen Teglgård**

Alle regionalmøder gennemføres i år. Der var kun 2 sidste år pga corona-nedlukninger.

Følgende er sket i det år, der er gået:

- Der er lavet ny hjemmeside og webinstruktører er blevet uddannet i den
- FU s værdigrundlag: åbenhed, dialog, ordentlighed, synlighed følges der op på jævnlige.
- Referater fra FU møder ligger nu på hjemmesiden. Kun personsager bliver ikke refereret
- Der er betalt for 2 abonnementer på zoom til afholdelse af møder.
  - o Præsidentmøderne er foregået på zoom i løbet af det sidste år og vil blive holdt der fremover. Det har givet meget nærhed, og der har været god talelyst
  - o Webinarer afholdes jævnlige
- Der er oprettet et nyt unionsprojekt, 2 er ændret
- Faste månedlige medlemsnyt

Soroptimist-idealene: Fordragelighed, hæderlighed, dygtighed, venskab, hjælpsomhed skal vi huske på. Vi mister for mange medlemmer pga manglende ordentlighed i klubberne. Det er vigtigt at tage det op i klubberne på møde i "fredstid". Klubber er nedlagt pga interne uoverensstemmelser)

Projekter: (på hjemmesiden kan ses, hvad der er støttet, ikke meget er støttet i år)

- Aftalen med "Trafficking" er opsagt men er kommet ind under paraplyen "Stop vold mod kvinder"
- Teenagemødre i Rumænien (Der har været få ansøgninger men Ina Dorfman, som taler rumænsk, har talt med klubberne dernede, så nu er der bevilget til 2 unge mødre)

## Referat fra regionalmøde i region 2

### Lørdag den 30. oktober 2021 i Skjern-Tarm

- Projekt i Grønland (Længe et ønske. Bl.a. har Linda Sommer fra Langeland kontakter i Grønland)
- SNLA (DK vært i 2020 men pga corona undervisning på zoom. Nogle af danskerne mødtes endelig medio sept. Island afholder næste år. Der mangler 2 til arbejdsgruppen. Interesserede, som har gode engelskkundskaber bedes sende mail til Karen)
- Addis Ababa (har fået større donationer i år)
- Angola projektet (tidligere et projekt i region 1, men det er nu kommet ind under unionen).

Klubprojekter skal gerne deles udover soroptimisterne på facebook, så andre kan se, hvad vi laver

E-medlemmer: 17 medlemmer nu. Der skal laves plan om evt. optagelse i klubber. Mødes på facebook, alle soroptimister kan deltage. Fra 2022 skal de betale kontingent. Der skal være mentorer, som støtter op, og der skal laves udviklingsplaner for dem. Nogen har meldt sig ud af klub og er nu e-medlemmer midlertidigt pga travlhed

Regioner eller ikke? Der er flertal for at ændre til 3 regioner, FU arbejder videre med det. Muligvis skal der ændres i vedtægterne.

Der bliver afholdt 3 onboarding kurser

Kurser for extension, KPD, sekretærer og kommende præsidenter afholdes til foråret

Kort info om guvernørmødet. Unionslovene skal ændres i først omgang. Klubrepræsentanter inviteres til at deltage 29/11 kl. 19 i zoommøde. (om bl.a. 75 års reglen, som kun gælder i SIE). 7. januar kl. 16 er der opfølgning. 17. januar skal måske også ændres fra præsidentmøde til repræsentant-møde for at nå alt inden skriftet til landsmødet. Hvis det ikke nås, skal der indkaldes til ekstraordinært møde. Skal tidspunkt for landsmødet ændres? Gerne færre regler, også klubregler bl.a. for optagelse.

Spørgsmål:

Undersøgelse i region 8 om udmeldelses-årsager. Nogle dør, nogle bliver syge men fhvs. mange melder sig ud pga uoverensstemmelser i klubberne

E-medlemmer, kunne det være som kernegiver i stedet for egentligt kontingent? Ikke muligt pga indbetaling til føderationen.

Kontingent betales også for fx afdøde pga forudbetalingen, evt. krav til dødsbo. Husk at gøre medlemmer opmærksomme på, at det er hensigtsmæssigt at melde sig ud inden 30/6

### **Torill Kristensen, sognepræst, holdt et interessant foredrag om Skyld og Skam**

Via arbejdet som præst har hun opdaget, at flere og flere fastholdes i et negativt syn på dem selv, og hun har brugt 3 måneders orlov til at studere i skyld og skam.

Der er sket en kraftig stigning i "nye" psykiske sygdomme. Forskere kalder det en ødelæggende form for skam

Ære og skam er undersøgt i forskellige kulturer men ikke så meget i psykologien

Radikalisering kan skyldes skam, som projiceres til andre

Stress på arbejde kan forårsages af skam over ikke at slå til. Tidligere arbejdede man for at få brød på bordet, nu er arbejdet en stor del af en persons identitet, og vi føler os forpligtede til mere, end vi kan. Det handler meget om værdier, hvilke værdier har vi i f.t. vort arbejde, kan der skrues på noget?

## Referat fra regionalmøde i region 2 Lørdag den 30. oktober 2021 i Skjern-Tarm

Mod til at fejle er lille (før ræktes hånden op for at spørge, nu rækkes den kun op, hvis man er helt sikker på svaret)

Skam kan ses, hvis man fokuserer på den, skyld kan ikke. Der var tidligere en vi-kultur, hvor skam også ramte ens nære, og baggrunden var kendt og regelbundet. Nu er der en jeg-kultur med flydende normer og regler, som vi hver især skal definere. Skam opstår, når man ikke er den bedste udgave af sig selv. "Du kan blive lige hvad du vil, hvis du gør dig umage". Det værste er at være "helt almindelig". Vi spejler os i hele verden i dag, hvor det tidligere var det nære samfund.

Skammen vokser, hvis den skjules, men hvis den italesættes visner den.

Skammen, selv om den er skjult, så er den ikke forsvundet men er i stedet flyttet ind i det enkelte menneske som noget diffust, som man selv skal forholde sig til. Den æder af vores selvværd og tid.

Hvad er skam? Angsten for at blive afvist giver mangel på selvtillid, men ofte handler det, der giver følelsen af at blive afvist, om noget andet end en selv. Det er en form for negativ selvevaluering. Skam fortæller, hvad man føler, men ikke nødvendigvis hvad der sker.

Den gode (medfødte) skam er samfundets bindemiddel og dæmper os som personer, så vi ikke overtræder andres grænser (samvittighed). Den onde (tillærte) skam tager glæden, selvværdet og livsgnisten fra os

Skam = at skænde, dække sig til/skjule sig. Adam og Eva følte skam og dækkede sig til. Figenbladet er en maske, som vi tager på men hvis vi beholder det på, bliver det den onde skam.

Skam er "væren", skyld er "gøren"

Skam er biologisk, vi rødmer, stivner m.m. Skylden er mere kognitiv. Kroppen husker skammen

Det, der kan lindre skam, er at blive mødt, fx ved at fortælle om den til andre, som lytter. Kræver tillid til den, der tager imod.

Der findes skyld med skam, men ofte er der skam uden skyld

Spørgsmål/kommentarer fra salen:

Kan det lindre at overføre skammen til andre? Sker ofte, at nogen gør det.

Er troende mindre skamfulde? Det er ikke bevist, men der er en anden, som "lytter"

Robusthed/curling og skam: Børn og unge er oftest mere udsatte, pga at de er under udvikling. Man skal være opmærksom på ikke kun at tale om, hvordan den unge føler, men også hvad der sker omkring den. Heller ikke sige, at "jeg er glad, hvis du er glad" – stort ansvar for den unge. Tiltro vigtig.

Jes Stien (ungepsykolog) har bl.a. holdt foredrag om skam blandt unge, som mister forældre.

Skam som pålægges udefra "skam dig" m.v. eller smitte (fx når alle kikker ned i jorden)

### **Middagspause**

Vi fik serveret 2 forskellige forretter, 1 hovedret og ostetallerken, så der var kun lidt tid til handel i boderne

### **Indlæg af Anna Gitte Wagener, Friends of Goodwill Denmark**

AGW er førtidspensionist efter hjernetumor

## Referat fra regionalmøde i region 2

### Lørdag den 30. oktober 2021 i Skjern-Tarm

Hun kom første gang til Uganda i jan. 2019. Deltog i konkurrence for at vinde billetter til VM ved "Handball Uganda". Hun ville undersøge, hvad det var, og så video med børn, som spillede håndbold i Uganda. Da hun kom derned, blev hun spurgt, om hun ville oprette Friends of Goodwill i Danmark. Gik i gang med at undersøge hvordan man gjorde. Hun valgte at lave noget med børn pga sin baggrund som pædagog.

Nu støtter Friends of Goodwill bl.a. kvinder i at komme i gang med at dyrke grøntsager og avle geder, og på den måde støtte børnene i projektet "Raising family". De vil også på sigt arbejde med pigers rettigheder. Startede med at samle penge via facebook. Hun arbejder sammen med medarbejdere i amerikansk NGO, som støtter forskellige projekter i Uganda. De har kendskab til mange dernede og kan så finde de kvinder, som har behov. Det er ofte ældre enlige kvinder, som har deres børnebørn boende. De har jorden men ikke afgrøderne. De undervises i landbrug; hvad afgrøderne har behov for osv. 2 lokale medarbejdere fra den lokale organisation, som er hhvs. agronom og socialarbejder, sørger for undervisningen og holder øje med projekterne. Kvinderne får frø, vandkander og 2 geder. AGW er dernede for at holde øje med, at alt forløber ok. Målet er, at kvindernes arbejde med landbruget kan betale for deres husholdning og familien. 6500 kr. kan hjælpe 5 kvinder i gang. SI Skjern-Tarm har støttet 4 kvinder med donationer.

Spørgsmål:

Kan man bygge vandpumper? AGW er ved at undersøge muligheder for og priser på forskellige løsninger mht vandforsyning

Hvordan er det organiseret: Friends of Goodwill DK er en selvstændig organisation, som samarbejder med FoG Uganda, som blev oprettet i 2007 og er regeringsgodkendt.

#### **Indlæg af afgangende RPD Aase Krag-Petersen**

Dias og indlæg er vedhæftet referatet

Derudover fortæller Aase, at hun er stolt over Orange Dage, hvor over 40 klubber deltager i år

#### **Indlæg af Extension v/Mette Tobiassen**

Aase har allerede sagt meget af det, Mette ville sige.

Gode projekter kan måske få flere med i SI. Vi skal fortælle om det, vi kan, når vi er ude blandt andre. Det skal helst være projekter, hvor vi giver hjælp til selvhjælp

Det er ikke altid nemt at komme i medierne, men måske lettere ved regions- og unionsprojekter. Håber, at Orange Dage kan give opmærksomhed. Odder havde til deres jubilæum samlet 100.000 ind og doneret og kom ikke i medierne på trods af indsendte pressemeddelelser mv. Trods 100-års jubilæet og mange udsendte pressemeddelelser, er SI stadig ikke kendt.

Håber, at interesserede har fået plads på "Onboarding", som drejer sig om hvervning og vigtigheden af også at fastholde medlemmer. Odder har lavet trivselsudvalg med dette formål.

Det er sværere at få nyt netværk ved flytning, når man er ovre børnenes skolealder. SI er en god måde.

E-medlemsskaberne er ved at komme op. Det er vigtigt, at det meldes ud til klubberne i nærheden, når nogen optages, så de kan tage kontakt.

Vi har ikke for mange gamle men for få yngre medlemmer.

## Referat fra regionalmøde i region 2 Lørdag den 30. oktober 2021 i Skjern-Tarm

Aase Kragh-Pedersen har flg. kommentar: De unge har overhalet de ældre i at være ensomme. I nogle byer laves projekter til unge ml. 18 og 25, som er ensomme. Silkeborg vil rette henvendelse og foreslå at optage 5-6 unge som en klub i klubben, som gennem projektarbejde kan få noget til deres CV

### **Kaffe og kage**

**Evt.** SI Skjern-Tarm reklamerer for modeshow 16/11 hos Cara B i Skjern og 8. marts 2022 med foredrag af Anna Cathrine Riebnietszky

**Hanne Meyer præsenterer dato for næste regionalmøde i Grenå, den 29. oktober 2022**, med følgende digt af Georg Brandes:

Dagen i dag er en mærkelig dag.  
Den er din.  
Dagen i går slap dig ud af hænderne.  
Den kan ikke få andet indhold end det, du allerede har givet den.  
Dagen i morgen har du ikke noget løfte på.  
Du ved ikke, om du kan regne med at råde over den.  
Men dagen i dag – er det eneste du kan være sikker på.  
Den kan du fylde med hvad du vil.  
Benyt dig af det.  
I dag skal du glæde et menneske.  
I dag kan du leve sådan, at nogen i aften er glad for, at du er til.  
Dagen i dag er en betydningsfuld dag.  
Den er din

### **Afrunding v/præsident Ellen Hommelhoff**

SI Skjern-Tarms præsident takker for i dag og håber, at alle har fået noget med hjem.

Hun nævner, at der måske er behov for mere orientering om det, at lave fokusrapporter.

Vi sluttede af med at synge: "Nu er jord og himmel stille"