



Styregruppen for WoMena projektet i Region 4

Fra venstre Krista, SI Kolding, Annette, SI Aabenraa, Karen SI Sønderborg, Tove SI R-G-T, Ruth SI Tønder, derudover Lone SI Varde, som ikke tog med til Uganda. På besøg på et børnehjem hvor pigerne har fået menstruations undervisning og udleveret kopper.

FN'S VERDENSMÅL OG SOROPTIMIST FORMÅL

Eva Kjer Hansen talte som ligestillingsminister i 2019 i FN's Kvindekommission. Talen omhandlede menstruation. Det allermest naturlige for os kvinder, men det er så tabubelagt, at det virkelig er en hæmsko for ligestilling mange steder rundt i verden.

Menstruation er på dagsordenen i WoMena projektet og de 3-A'er bliver anvendt **Awareness** (bevidstgørelse) **Advocacy** (fortalervirksomhed) **Action** (handling).

I forhold til FN'S Verdensmål for en bæredygtig udvikling: kommer WoMena projektet rigtig godt omkring.



a global voice
for women

Soroptimist



International

START PÅ REGIONSPROJEKT i Region 4

Ved Regionalformødet, den 16. Januar 2017

- Udbredt ønske et samarbejde om et nyt fælles projekt.
- Varde klubben nævnte deres kendskab til WoMena.
- Der blev nedsat et udvalg, 10 medlemmer fra 6 klubber som ville finde forslag til regionsprojekt.

REGION 4 udgør 11 klubber:

Esbjerg, Varde, Ribe, Tønder i Vest

Kolding, Haderslev, Aabenraa, Sønderborg i Øst

Grindsted-Billund, Vejen, Rødding-Gram-Toftlund – midt i området



a global voice
for women

Soroptimist



International

Arbejdsgruppen mødtes 15. marts 2017 i Rødding Centret

Fordelen ved et regional projekt er, at vi er fælles:

- om arbejdet
- om økonomien – og det betyder et større beløb og dermed kan vi yde en større indsats.

Vi opnår

- et større netværk
- et større fællesskab og et vigtigt samarbejde på tværs af klubberne.

Det giver os mulighed for at sætte et projekt i gang på stedet i et partnerskab.

Som noget nyt, I 2021 har vi mulighed for et regionsprojekt ind under unionen.

a global voice
for women

Soroptimist  International

Efter 9 måneder var projektet klar til start!

- WoMena fremsendte 5 projektforslag
- 19. september 2017, fremsendte arbejdsgruppen brev til præsidenterne i Regionen med WoMena's 5 forslag
- 28. oktober: på Regionalmødet accepterede alle 11 klubber at indgå i projektet.
- En styregruppe blev nedsat, og igen blev 6 klubber repræsenteret.
- Beløbsrammen blev fastsat til 5.000 kr. fra hver klub i to år.
- Total budget på 110.000 kroner.
55.000 kr. i 2018 og igen med 55.000 kr. i 2019.

a global voice
for women

Soroptimist  International

MÅLET FOR SAMARBEJDET I REGIONEN VAR

- at opnå et samarbejde på tværs i Regionen.
- at skabe synergi og fællesskab i Styregruppen.
- at afprøve et samarbejde med en anden NGO.
- at skabe et projekt direkte med folk på stedet.
- at have øje for Soroptimisterne mål og virke.
- at arbejde for FN's Verdensmål.

a global voice
for women

Soroptimist



International

Vi ville afprøve et projekt i samarbejde med en anden NGO.....

- Vi blev introduceret til WoMena igennem Varde klubben.
- WoMena's arbejde lever op til ønsket om, at lave et projekt med en NGO, hvor der ikke er et fordyrende led mellem Soroptimisterne og det praktisk udførende led.
- WoMena arbejder for de samme formål som SI: Kvinder og piger.
- WoMena havde designet hvert enkelt projekt efter vores ønsker.

a global voice
for women

Soroptimist



International

WoMenas 5 projektforslag

- Et flygtninge og menstruationsprojekt i DK, et samarbejde med Røde Kors.
- Personalestøtte til Uganda-kontoret for udbredelse af menstruationskopper - og menstruationssundhed i 2018.
- Personalestøtte til Uganda-kontoret for udbredelse af menstruationskopper - og menstruationssundhed i 2019.
- Menstruations sundhedsundervisning på M-Lisadas skole og børnehjem.
- Menstruationssundhedsundervisning og oplysning i Danmark (på danske skoler)

a global voice
for women

Soroptimist



International

25 % af verdens befolkning menstruerer

- Kvinder og piger bruger forskellige metoder
- Nogle bliver forvist til en *menstruationshytte*, det forringer deres uddannelse.
- Mange har ikke hjælpemidler og anvender i stedet blade, aviser, træspåner, mudder eller tøjstykker, det øger risiko for infektioner.
- Nogle bruger hygiejnebind eller tamponer. De kan indeholde skadelige stoffer og belaster økonomisk og miljømæssigt.



The African Coalition for
Menstrual Health Management



STYREGRUPPENS 1. MØDE 31. OKTOBER 2017

WoMena's 5 projektforslag, blev drøftet og prioriteret ud fra SMART modellen, Soroptimist formål og det økonomiske grundlag.

- **SMART modellen – anfører, at projektet skal være**
- S-pecifikt,
- M-ålbart,
- A-ccceptabelt,
- R-ealistisk og
- T-idsbegrænset.

a global voice
for women

Soroptimist  International

I alle projektbeskrivelser indgik der milepæle

Formål: Personalestøtte til det løbende arbejde med udbredelse af menstruationskopper i Uganda og relateret information i samarbejde med forskellige partnere Pris kr. 28.000 – udbetalt 15.01. 2018

Milepæle: - som gav os et overblik over projektets status!!

- Rapport fra Wiston og Diana om hvad de laver i deres hverdag.
- Introduktions- eller afslutningsinterviews fra mindst 2 af de frivillige.
- Rapport fra 1-2 interne undervisninger.
- Nogle billeder fra kontoret fra hyggefredags film og kaffe for medarbejdere.

Aktivitets - og tidsplan: Angiv hovedaktiviteterne i projektet:

- Rekruttering til frivillige: Nov 2017 (allerede i gang) og April 2018
- Halvårlig præstationsevalueringer for Diana og Wiston: januar og juli 2018
- Interne træninger og hygge på kontoret: månedligt

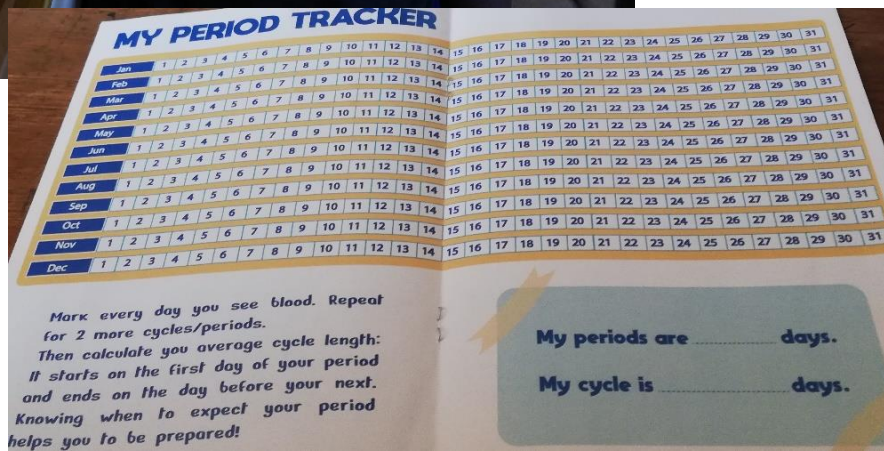
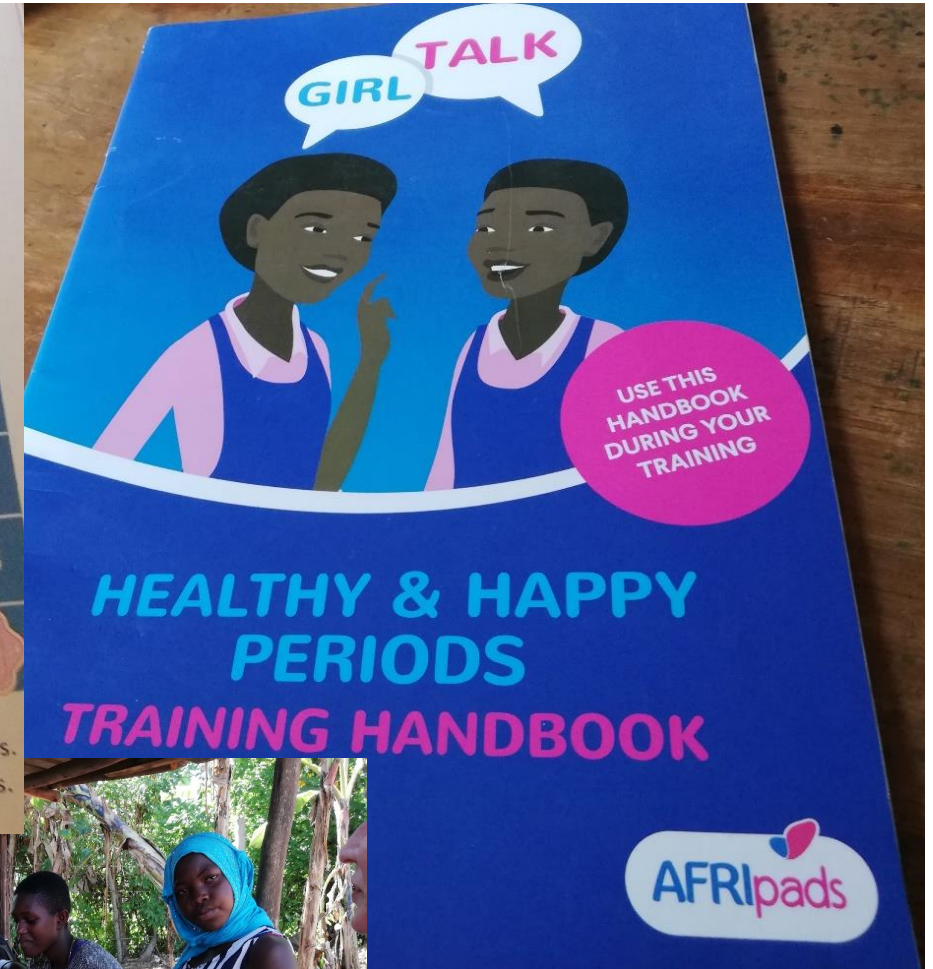
a global voice
for women

Soroptimist  International

Menstruationssundhed



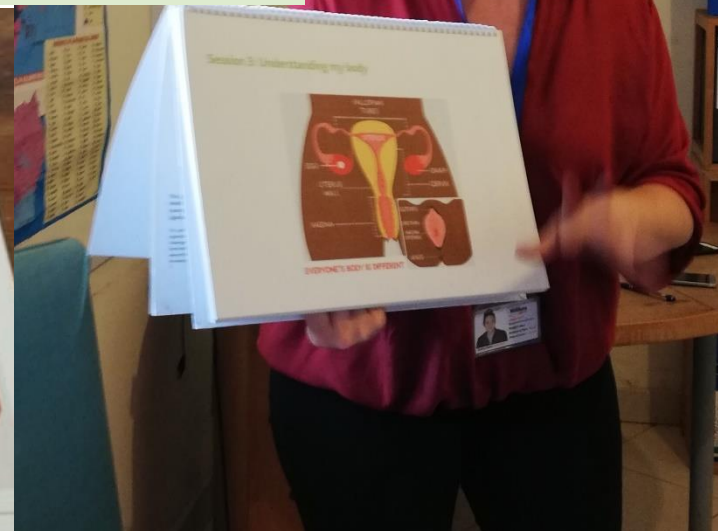
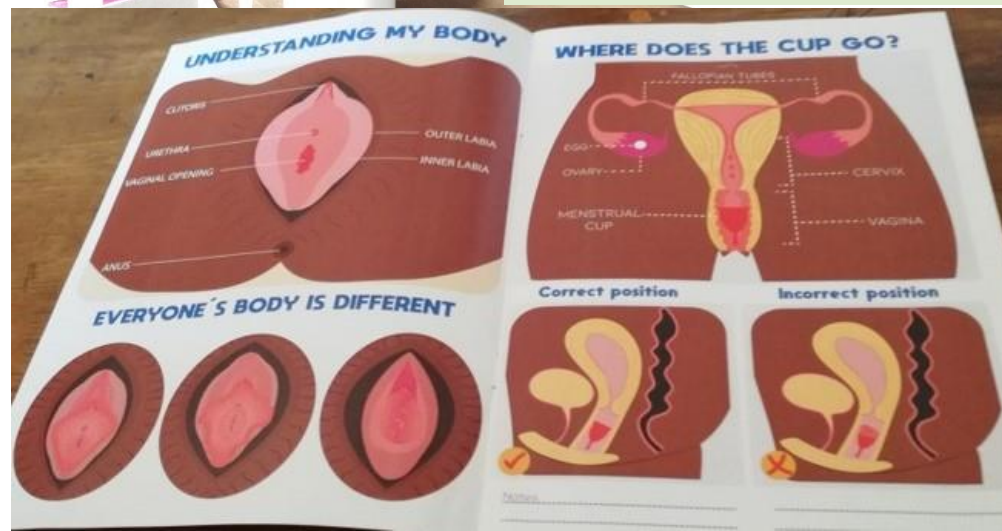
Shamirah



På WoMena's kontor i Uganda er der både lønnede og frivillige medarbejdere



Undervisningsmateriale



Lykkedes det? I dag kan vi sige.....

- Alle 11 klubber har doneret penge til det fælles projekt.
- Styre gruppen har repræsentanter fra 6 forskellige klubber.
- Styregruppen, har suppleret hinanden godt med hver sine kompetencer og skabt dialog og samarbejde på tværs.
- I hele processen har WoMena været åben for vores ideer og en god samarbejdspartner.

Alle projekter har ikke kunnet gennemføres!

Der var projekter, som var vanskelige at få afsluttet: eks. vis i DK

1) skoleprojektet og 2) flygtningeprojektet

sidstnævnte er først afsluttet i 2021. Vi har fået penge retur fra disse to.

Hvad lærte vi?

- Inviterer du dig selv ind i et projekt opstår der bump på vejen.
- Betingelser for frivilligt arbejde er svære både her og i Uganda
- Alle projekter har gjort en forskel på trods af udfordringer både lokalt og i DK.
- De lokale projekter i Uganda er af stor værdi for de piger/kvinder, som var omfattet af projektet.
- Styregruppens medlemmer har fået større forståelse for de betingelser der skal til for et projekts tilblivelse og udførelse.
- Fundraising af lønmidler er en nødvendighed for at projekter i en NGO kan etableres.

a global voice
for women

Soroptimist



International

Uganda turen i marts 2019

- Et højde punkt for styregruppen. En løs tanke blev til en oplevelsesrig tur.
- Vi mødte meget stor velvilje fra WoMena, som hjalp med alt – hotel, bil, projekt besøg, hospitalsbesøg mm. Dagene var fuldt booket ud med indtryk om Ugandas udfordringer.
- Vi fik gennem SIGBI kontakt til klubpræsident Sophia fra SI Tororo og det betød
 - et besøg i Tororo hvor vi mødte stærke kvinder, Soroptimister i flere landsbyer
 - et nyt regionsprojekt er på vej i samarbejde med klubben i Tororo.

Det har en ny styregruppe taget fat på:

Hjælp til kvinder i lokalområdet til at få en uddannelse i skills/ håndværk og dermed økonomisk og social uafhængighed.

a global voice
for women

Soroptimist



International

Soroptimist møde i Tororo



Har vi fortrudt? - Hvad lærte vi?

Nej vi har bestemt ikke fortrudt!!

- For vi har oplevet fællesskab, på trods af store diskussioner,
- vi har oplevet at gøre en forskel,
- vi har lært rigtig meget og opnået et nært venskab.

Derfor er vores opfordring - vær aktiv og kom med i en arbejdsgruppe om projektarbejde.

- Der er ildsjæle overalt i verden – vi mødte stærke, dygtige kvinder i Uganda, som gør en forskel på trods af svære vilkår.
- Både WoMena og den unge søster klub i Tororo har brug for hjælp.
- Det er kvinderne, der gør en forskel.

a global voice
for women

Soroptimist



International

TAK FORDI I LYTTTEDE

