

Lyngsbotræf er garanteret for gode soroptimistoplevelser, højt humør og inspirerende foredragsholdere. Vi har bestræbt os på at præsentere et varieret og indholdsrigt program med masser af tid til hyggeligt samvær, dejlige spadsereture langs Lillebælt, snak, grin og et stemningsfuldt bål på plænen ned mod vandet.

Lyngsbolejren er ikke en 4-stjernet hotelloplevelse. Vi fokuserer hellere på værdifuldt indhold og godt soroptimist-samvær. Vi har igen i år allieret os med et eksternt rengøringsfirma, og skal derfor bare sørge for at aflevere vores værelser i pæn stand ved afrejse.

PRAKTIK Husk dit sengetøj (sovepose/dyne, hovedpude og sengelinned), håndklæder, navneskilt og lommelygte. Medbring yogamåtte, hvis du er med på yogaholdet, og dit badetøj, hvis du vil have en frisk morgendukket.

Husk også gerne effekter til salgsboden (tøj/ting). **OBS!** Spiselige ting som småkager, saltmandler, groft knækbrød, kiks, kryddersalt, marmelade m.v. bør pakkes i cellofanposer.

Overskuddet fra bl.a. salgsboden går til den frivillige og prisbelønnede organisation New-

lives, der coacher og hjælper kvinder, der vil ud af prostitution. Du kan læse mere om det banebrydende projekt på newlives.dk.

Der er ingen fast hjælp på lejren, men vores 'mad-mor', Hildigunn Gråkjær – Soroptimist i Herningklubben – vil forkæle os med en fantastisk og bæredygtig weekendmenu. Der vil igen være behov for hjælp til borddækning, og de, der tidligere har været med ved, at en lille hjælpeindsats løfter alles humør.

Vi er overbevist om, at vi sammen får skabt nogle supergode og inspirerende dage.

Annette Huss, SI Vejle
Henriette Beck Møller, SI Herning
Hildigunn Graakjær, SI Herning
Ida Gormsen, SI Vejle
Lene Ølgaard, SI Skive

TILMELDING

SÅDAN TILMELDER DU DIG

Tilmeld dig (og betal online) ved at bruge dette link: si-lyngsbo.nemtilmeld.dk. Du kan også finde tilmeldingen i menuen på si-lyngsbo.dk

SÅ LIDT KOSTER DET AT DELTAGE

1.095,- kr. for hele weekenden.
895,- kr. for fredag til lørdag.
795,- kr. for lørdag alene.

Giv os venligst besked om eventuelle allergier. Der er begrænset mulighed for enkelt/dobbeltværelse. Send dine spørgsmål hilben@outlook.dk. Har du problemer med tilmeldingen? Skriv en mail til mail@idagormsen.dk. Du kan læse mere om arrangementet på si-lyngsbo.dk

DER ER ET BEGRÆNSET ANTAL PLADSER

Der er maksimalt plads til 60 deltagere, og tilmelding sker efter 'først til mølle'-princippet, så alle får samme chance for at deltage.

OBS! Tilmelding kan ske frem til 15. juni 2021.

Din tilmelding er gyldig, når din betaling er registreret. Ved afbud frem til 1. juli, refunderes halvdelen af beløbet.

LYNGSBO TRÆF 2021

10.-12. SEPTEMBER

BÆREDYGTIGHED VORES FREMTID



VI ER ALLE ANSVARLIGE.
IKKE KUN FOR, HVAD VI GØR, OGSÅ FOR,
HVAD VI UNDLADER AT GØRE.

Connie Hedegaard,
fhv. EU-klimakommissær



FN'S VERDENSMÅL
for bæredygtig udvikling



[INFO@SI-LYNGSBO.DK](mailto:info@si-lyngsbo.dk)

SOROPTIMISTDANMARK

LYNGSBOLEJREN V/LILLEBÆLT BALLEVEJ 40, 7000 FREDERICIA

FREDAG

- 17:00 Ankomst og indlogering.
- 18:00 Baren åbner.
- 18:30 Spisning.
- 20:00 Musikalsk aften
v/Ida Gormsen, SI Vejle (bas, sang)
og Martin Høybye (guitar, sang).
En musikalsk rejse i Martins sange,
der bl.a. er blevet til i samtaler med
mennesker, der socialt er berørte af
den voksende klimakrise.
- 24:00 Baren lukker.



LØRDAG

- 07:00 Yoga på plænen v/Anne Dorthe Bertelsen, SI Vejle, eller en forfriskende dukkert i Lillebælt.
- 08:00 Flaghejsning.
- 08:15 Morgenmad. Der er tid til en lille gåtur langs Lillebælt.
- 09:30 **Bæredygtighed i WFP's arbejde**
v/ Anne Poulsen, Direktør for FN's World Food Programme, Norden.
Bæredygtighed har stort fokus, når WFP rykker ud under katastrofer. Anne Poulsen fortæller om verdensmål 2, stop sult, om WFP's langsigtede mål om at bidrage til global fødevarer sikkerhed og om at gøre sig selv overflødig i 2030.
- 11:00 Afgang til Økolariet, kørsel i egne biler.
- 11:45 **Økolariet, Vejle**
Et videns-pædagogisk aktivitetscenter. Guidet rundtur i hold, og frokost med picnicurv. Stedets vision er at være Danmarks bedste formidler af bæredygtighed.
- 14:00 Retur til Lyngsbo.
- 15:00 **Innovation og bæredygtighed i det professionelle køkken**
v/Camilla Bailey, prisbelønnet kok, medejer af 'Mad House', Vietnam.
Hør, hvordan innovation og bæredygtighed spiller en essentiel rolle i de valg, hun gør som restauratør og kok. Der serveres kaffe og kage under indlægget.
- 16:00 Bordet dækkes til vores festmiddag.
- 17:00 Baren åbner.
- 18:00 Bobler og snacks.
Præsentation af aftenens festmenu v/Bent Graakjær.
- 18:30 Festmiddag.
- 23:00 Dagens program afrundes med sange rundt om bålet.
- 24:00 Baren lukker.

SØNDAG

- 07:00 Yoga på plænen eller en forfriskende dukkert i Lillebælt.
- 08:00 Flaghejsning.
- 08:15 Morgenmad. Der er tid til en lille gåtur.
- 09:30 **Hvordan spiser vi mere bæredygtigt og sikrer mad til 10 mia mennesker i 2050?**
v/Peter Giørtz-Carlsen, direktør for Arlas Europæiske forretning samt medlem af Arlas Direktion.
Hvad gør store fødevarerelskaber, som Arla, for at drive den bæredygtige transformation i fødevarerproduktionen?
- 11:00 **Arbejdet mod trafficking og prostitution**
v/Jakob Rønberg. Jakob fortæller om 13 års frivilligt arbejde i Reden International, Kompetencecenter Prostitution samt i NGO'en NEWLIVES, som han har stiftet. Fokus er på anti-trafficking kampagner og coaching af kvinder, der vil ud af prostitution.
- 12:00 Frokost.
- 13:00 Vi tjekker ud, og tager afsked med ønsket om at vi atter ses i 2023.

VI GLÆDER OS TIL AT SE JER!

Du finder de praktiske oplysninger på næste side. Har du spørgsmål til lejren eller til programmet, kan du sende en mail til hilben@outlook.dk.