Soroptimist International

Distrikt 1

Danmark

Ukraine og Distrikt 1: Årsrapport 2025

Distrikt 1 samarbejder med følgende Soroptimistklubber i Ukraine:

Chernihiv
Dnipro
Kiev
Lviv
Uzhhorod

Følgende klubber i Distrikt 1 deltager i samarbejdet:
Brande, Grenaa, Herning, Ikast, Ringkøbing, Skanderborg, Silkeborg, Skjern-Tarm, Aarhus.

Ukraine-udvalget har mødtes
04-03-2025: i Silkeborg
21-10-2025: i Silkeborg
og medlemmerne har holdt kontakt med hinanden via mails.

Donationer i 2025:

Som de foregående år har det kun delvist været muligt for udvalget at støtte konkrete projekter formuleret af klubberne i Ukraine. De uddelte midler er ellers blevet brugt af klubberne til at støtte kvinder og børn i krigssituationen. Det fremgår af klubbernes tilbagemeldinger, hvorledes de har brugt midlerne.

Ukraine-udvalget har fra de deltagende danske klubber modtaget 155.516,63 kr.
Heraf er uddelt til de ukrainske klubber:

Chernihiv	21.056,10 kr.
Dnipro	35.441,79 kr.
Kiev	36.713,25 kr.
Lviv	22.481,04 kr.
Uzhhorod	36.012,81 kr.
Gebyr udland	352,00 kr.
I alt	**152.056,99 kr.**

De ukrainske klubbers projektansøgninger:

SI Chernihiv søgte i marts 2025 midler til projektet: ”Improving mental health for women in Ukraine during the war”. Se Bilag 1, s. 20.

I oktober 2025 søgte klubben om midler til endnu et projekt med titlen: ”Improving mental health for women in Ukraine during the war”. Se Bilag 2, s. 22.

SI Dnipro har ikke beskrevet konkrete projekter.

SI Kiev søgte i oktober 2025 midler til 2 projekter: ”Unterstützung der Clubschwester Club Kiew”, se Bilag 3, s. 24, og ”Ungebrochene Frauen”, se Bilag 4, s. 25.

SI Lviv har ikke beskrevet konkrete projekter.

SI Uzhhorod har ikke beskrevet konkrete projekter.

Tilbagemeldinger fra de ukrainske klubber

SI Chernihiv

22-04-2025:

Hvor dejligt det er at få jeres hilsner og nyheder!

Påsken er kommet, og Kristus er opstanden! Tillykke med påskehøjtiden. 😊 🐣 🧿 Må denne dag blive et symbol på det godes sejr over det onde og fylde sjælene med kærlighed og håb om en bedre fremtid!
Må kærlighed, tro og håb altid herske i vores hjerter! Jeg ønsker jer og jeres familier fred, glæde, sundhed og Guds nåde. Må Kristi opstandelseslys oplyse hver dag!

Vi finder stille øjeblikke og nød at bage påskebrød, farve æg og forberede gaver til de familier, vi holder af.

Det er utroligt stille på himlen – ingen luftalarmer i flere timer. Min svigersøn Ihor tog i går ud for at vogte grænsen til Rusland, da han blev grænsevagt for et år siden.

Han vil være væk i 5-6 dage og bo i skoven, så vi gav ham påskemad og vores velsignelser for at holde ham sikker. Vi er meget taknemmelige for vores forsvarere, der beskytter os.

Vejret er fantastisk: det er varmt, og solen skinner 🌞 🌿 🌸 , så jeg overvejer at købe et lille sommerhus på landet tæt på vores lejlighed.

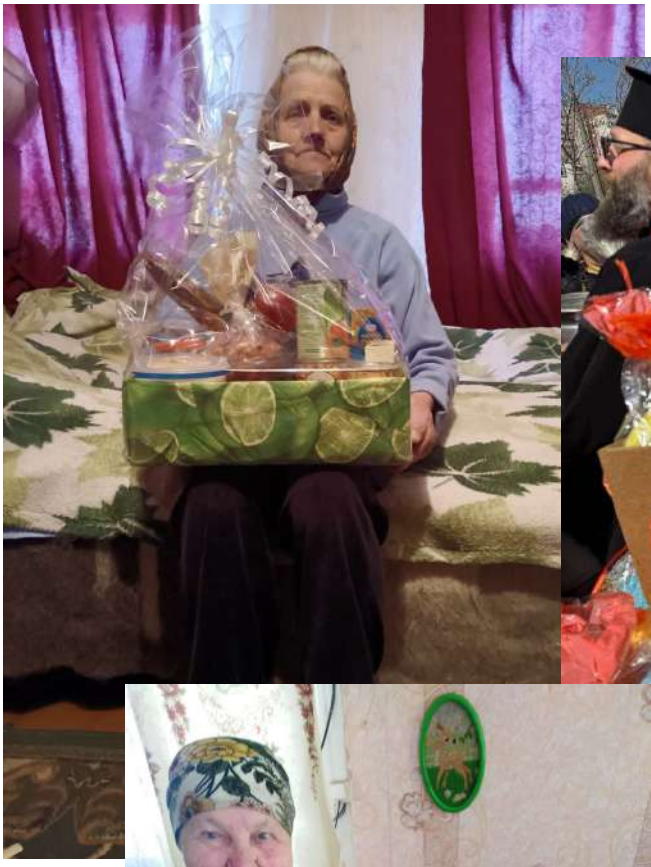
Det bliver fantastisk at tilbringe mere tid i frisk luft, især med mit kære barnebarn David 🥹. Så jeg vil begynde at arbejde for, at min drøm går i opfyldelse!

Vores påskeprojekt er i gang. Vi besluttede at starte det, selvom pengene endnu ikke var kommet. I banken fortalte de, at der er to måder at overføre penge på: en hurtig via SWIFT og en længere via konto. Så sandsynligvis er det en længere historie, og banken beder om at sende kvitteringen fra din bank om transaktionen for at sikre, at alt er korrekt. 🥹

Vi har smukke påsketraditioner, og det er en særlig tid til at oplade vores batterier med positiv energi!

Vi sender dig nogle billeder af projektet: nogle påskekurve, blinde kvinder og ældre damer, der var glade for at få gaver. Flere billeder kommer snart!

Med kærlighed og venlige ønsker om en glædelig påske til dig, alle søstrene i Distrikt 1 og familierne 💖 🥹



CLUB CHERNIHIV
UKRAINE

03-05-2025

Vi har gode nyheder på lang sigt – pengene er ankommet sikkert. De kom for en uge siden, men Natasha genkendte ikke beløbet. For at være ærlig er hun ikke i god form, da hun mistede sin ældste søn for omkring en måned siden. Det skete på grund af sygdom, som lægerne hverken kunne finde ud af eller helbrede. Vi støtter alle hende, hendes yngste søn og svigerdatteren, lever sammen med hende og hjælper meget. Sådan er livet, så vi værdsætter hvert øjeblik trods luftalarmer, konstante trusler og politiske "spil".

Vi er meget taknemmelige for de penge, I sendte, og jeres omsorg 🙏 👐 💖 . Vi kan gøre flere gode ting og støtte kvinder og piger i svære situationer.

Vi tænker nu mere over vores mentale helbred og håber, at sommertid og arbejde i haven og jordlodder vil give os frugt, grøntsager og håb for fremtiden.

Vi ønsker dig og alle søstrene masser af vidunderlige solrige dage i Distrikt 1, fred og gensidig forståelse!

Med Love and Light, Victoria, Iryna Shmat, Natasha Lavrova og alle Chernihiv SI-søstre 👩 💗 🍃
👩 👪 👭 ⚥

P.S.: I går var en god dag, da søstre fra vores klub, Chernihiv-regionens kvindeunion, samledes med kvinder, der mistede deres sønner eller ægtemænd i krigen. Vi plantede træer til minde om vores forsvarere og viste solidaritet i denne højtidelige kamp for det ukrainske folk.

Januar 2026

Jeg lagde lige mærke til, at beskeden, jeg skrev før jul, ikke blev sendt til dig, måske kunne den ikke håndtere så mange billeder 😊, så jeg vil prøve at sende den separat.
Vi er meget taknemmelige for dine varme julehilsner! Og her vil vi gerne sende jer vores ønsker om glædelig jul og et godt nytår!! Lad alle dine ønsker og drømme gå i opfyldelse, og lad Gud sende os sine velsignelser!
Vi håber, du har det fint med at nyde den smukke juletid! Jeg kan forestille mig, at vejret er ret mildt i Danmark, og børnene ikke ser sne, selvom der er mange ting at nyde i denne ferietid. ❄️ 🎅 🤶 🎄
Her har vi allerede frost og sne! Mit kære barnebarn David kan rigtig godt lide det. Han er 2 år og 5 måneder, så han er begyndt at være opmærksom på mange ting og underholder os hver dag 😊
David lærer os at håndtere denne svære situation med strømafbrydelser, mørke gader, høje priser, konstante luftalarmer og trusler. I denne juletid føler vi os udmattede efter intensiv bombning af vores kære by. Mange droner truer os hver dag og ødelægger infrastrukturen, så strømmen er slukket i mange timer. Det er ikke let at koncentrere sig og være i en ressourcestærk tilstand. Årets afslutning bringer masser af arbejde med hjælp, med dokumenter, med rapporter.
Vi ser frem til positive nyheder, som nu er som en terapeutisk balsam for os! Vi er meget taknemmelige og berørte over jeres støtte, 🥹 💖 🎁 det giver håb og mulighed for at hjælpe mange kvinder og piger!

Vi fik pengene til "Kvinders Sundhed"-projektet og har gennemført det med succes. Det er meget vigtigt for alle vores søstre, der bliver i Chernihiv, for indenlandsk fordrevne kvinder og dem, der lider under den konstante russiske aggression.
De fleste af modtagerne har allerede besøgt lægerne, fået scanninger og har beskrivelsen af resultaterne. Nogle købte vitaminer, nogle medicin eller endda blodtryksmåleapparater. Vi sender alle vores tak og kram for denne vigtige hjælp!
Jeg er glad for, at lyset er tændt i dag, og jeg kan lade telefonen op og skrive til dig 💖 💗
Lad julens og et godt nytår være med os og med dig, og lad det bringe lys, kærlighed og fred til alle!
Vi sender vores varme hilsner og kram til dig og alle søstrene i Distrikt 1! 🥹 🤗 ❤️ 🫛 🤗 😊

SI Chernihiv

SI Dnipro

24-02-2025

Berit Kiilerich Andresen skrev:

Kære Ukraineudvalg.

Jeg skrev i aftes til DNIPRO i anledning af 3 års dagen, - allerede i dag har jeg fået dette svar:

Tak, kære Berit, mange tak til dig og danske søstre for jeres tanker og sympati, for jeres handlinger og støtte! Ingen kunne forestille sig, at vi ville leve i denne rædsel i tre (!) år, og det er ikke slutningen... Ingen mening at tale om to gamle idioter, men det, de laver med verden, er utroligt.

På grund af jeres (Distrikt 1) donation købte vi nogle dejlige søde gaver til vores 9 (en i Uzhgorod) klubmedlemmer og to døtre på 9 og 10 år af vores Soroptimister. Vi havde en meget varm sammenkomst til jul. Det er ikke hver måned, vi kan mødes, som det var i fredstid. Vi købte også noget til vores te og kaffe og nød at mødes. Desværre var to fraværende på grund af alvorlig sygdom. I alt brugte vi 2300 UAH eller omkring 55 euro for dette. De resterende 184 euro (239-55) afleverede jeg kontanter til hvert medlem, så hver enkelt kunne købe noget behageligt til sig selv eller til familien. Undskyld, jeg skrev ikke om det.

Vi har også modtaget en donation fra Schweiz den 8. marts, som dækker gaver til 118 kvinder (fra 18 til 75 år), der bor i modulhusene, og en bestemt sum til vores klubmedlemmer. Efter disse udgifter vil vi stå over for en mangel på penge til de modulære huse og et nyt hostel for internt fordrevne fra Pokrovsk. Det er ikke et "projekt", men akutstøtte til 28 ældre, der beder os om forskelligt køkkenudstyr, da de bor på et gammelt herberg og bruger to komfurer, to borde, en vask og et køleskab til alle indbyggere. Soroptimister fra Distrikt 1 hjalp dem allerede med et køleskab og benzin til en generator. Vi kan desværre ikke forudse, hvad folk kan få brug for i den nærmeste fremtid.

Med de bedste hilsner og en særlig tak fra vores klubmedlemmer til Distrikt 1 søstre

Kærlighed,

Nataliya,

08-03-2025

Kære soroptimister, kære søstre og venner,
Må dit hjerte fyldes med kærlighed, dit sind med fred og din sjæl med glæde. Glædelig Kvindedag til alle de ekstraordinære kvinder derude!
Kvinder som jer skaber historie og ændrer verden!
Stor tak for alt, hvad I gør for Ukraine og især ukrainske soroptimister!

Nataliya Nechukhayeva & Soroptimist Klub i Dnepropetrovsk

07-04-2025

Kære Berit, kære danske søstre,

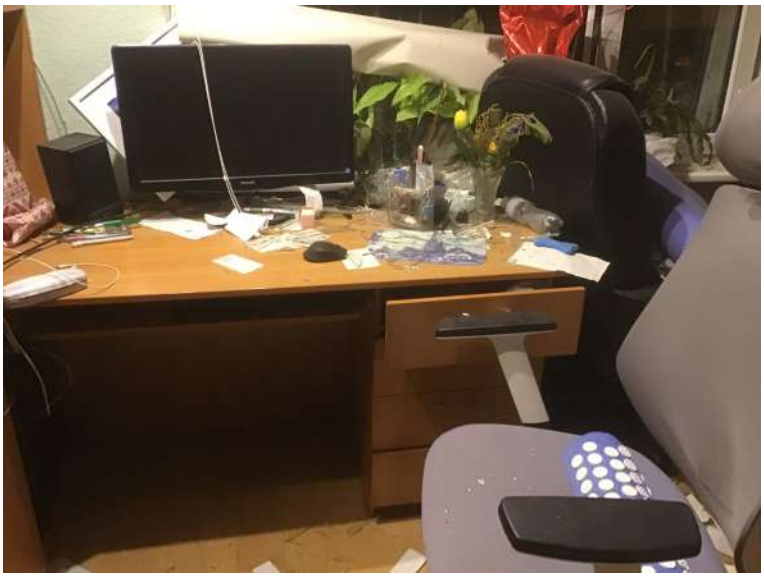
Det er virkelig et under, at I stadig kan støtte vores projekter, selvom den økonomiske situation i jeres land er værre end for et år siden, i hvert fald har jeg læst det i medierne. Vi fortsætter med projektet Hjælp til IDP'er (internt fordrevne) i den modulære by. Mødre beder os altid om noget til deres hverdag og til børn. Virkelig, det er skræmmende for alle at bo i Dnipro nu, men når jeg forestiller mig, hvordan disse mennesker lever, virker mine problemer (bortset fra frygt og stress) så små... Takket være jeres donation kan vi hjælpe bosættere i den modulære by.

Din, Nataliya Nechukhayeva

18-04-2025

Åh, kære Berit, i nat blev mit hus og min lejlighed ramt af angrebet. Ingen vinduer i alle 3 rum... Og min mand fik desværre et hjerteanfald for nogle dage siden, og han er på hospitalet, de satte ham i stent

Mit arbejdssted på billedet



Så mange triste nyheder...

Nataliya Nechukhayeva

Berit Kiilerich Andresen iværksatte en indsamling til Nataliya blandt soroptimister.

22-04-2025

Kære Berit,

Min mand er allerede hjemme, og beskadigede vinduer blev midlertidigt lukket med træpaneler. Så livet går videre...

Må jeg spørge, hvad der skete med donationen, som ikke nåede frem til mig? Er der nyt fra din kasserer? Vi planlagde at købe en ny bruser og en brusekabine til hostellet, hvor nytilkomne fra krigsdistrikterne bor. De er for det meste ældre mennesker, og vi har allerede hjulpet dem med en gasgenerator og benzin til den, et køleskab, et komfur og andre husholdningsartikler til at bo i. Der er kun få børn blandt dem, som vi købte pædagogisk legetøj og slik til til påske.

Håber du har haft en god påske. Mine hvalpe og jeg besøgte familien Ustenko (du husker dem), og vi tog i parken for at nyde den blomstrende sakura!

Med mine varmeste hilsner og kærlighed,

Nataliya

25-04-2025

Berit Kiilerich Andresen skrev:

Kære soroptimist søstre.

Tusind tak for jeres generøse støtte til Nataliya i DniPro. I løbet af de få dage vores indsamling varede, modtog jeg 7.292 kroner på mobilePay. Tusind, tusind tak, hvor er det vidunderligt at være en del af Soroptimistklubben, - jeg er så taknemmelig for alle jeres generøse donationer til Nataliya.

Jeg skrev til hende for ½ time siden - og her er, hvad hun svarede:

Tak for dit initiativ og uvurderlige støtte, kære Berit!

Jeg kunne ikke holde tårerne tilbage, da jeg første gang læste om din beslutning om at hjælpe mig personligt. Det vil også være meget hjælpsomt i situationen med min mand Alexander, som sender dig sine bedste ønsker og tak. Han er allerede hjemme, og han var skrækslagen, da han så, hvad der skete i huset og lejligheden, mens han var på hospitalet. Selvom jeg mener, at vi i dag er okay, hvis man sammenligner huset 40 meter fra vores hus – Shahed (drone) faldt ned på taget, som brød i brand og forårsagede trykbølgen...

Jeg skriver til dig med det samme, når pengene ankommer.

Tak igen,

Kærlig hilsen, Nataliya

08-06-2025

Til Ukraineudvalgets store glæde meddelte Foreningen 8. marts - Kvindedag i Skanderborg, at de havde valgt Ukraineudvalget til at modtage en donation på 25.000 kr.

Begrundelsen var, at man ønskede at fremme det store arbejde, der ydes i Ukraine. Foreningen bad Ukraineudvalget oplyse, hvad pengene er brugt til, senest 1. november 2025.

På Ukraineudvalgets møde i oktober blev det besluttet at donere de 25.000 kr. til SI Dnipro, så de kan hjælpe flygtninge, der er kommet til deres by. Det er mest ældre personer, som ikke har kunnet evakuere sig selv, men er blevet flyttet af militæret. Dnipro-klubben hjælper de pågældende med tøj, husholdningsartikler, linned og andre fornødenheder.

SI Kiev

05-01-2026

Kære søstre, jeg undskylder for ikke at have skrevet så længe. På mine vegne bad jeg vores kasserer og søster Tamara Nazarova om at kontakte jer. Kommunikationen i Ukraine er meget ustabil. På grund af konstante raketangreb på vores elnet står vi om vinteren, når det sneer og fryser udenfor, uden elektricitet, vand eller varme. Mens hele verden fejrede jul, sad mine børn og jeg, sammen med de fleste ukrainere, i herberger bare for at overleve. Vi tænker konstant på jer og takker jer for jeres mange års støtte. Jeg håber, I har modtaget vores julegave.

Kære danske soroptimistsøstre,

Vi lykønsker jer varmt med julen og det nye år.

Fra bunden af vores hjerter takker vi jer for jeres venlighed, solidaritet og generøse økonomiske støtte. Jeres hjælp betyder mere for os, end ord kan udtrykke. I disse ekstremt svære tider, hvor vi ofte lever uden elektricitet, varme og vand, under den konstante lyd af høje luftalarmsirener, giver jeres støtte os styrke, håb og tro.

Takket være jer føler vi, at vi ikke er alene. Jeres medfølelse og søsterskab hjælper os med at udholde modgang og fortsætte fremad. Vi er stærke og ubrydelige, og med jeres fortsatte støtte vil vi stå fast og overvinde disse udfordringer.

Må det nye år bringe jer fred, sundhed, varme og håb. Vi ønsker jer og jeres kære en glædelig jul og et nytår fyldt med lys, venlighed og harmoni.

Med dyb taknemmelighed og søsterlig kærlighed,

Jeres ukrainske Kyiv Soroptimist-søstre.

P.S. Jeg sender jer billeder fra vores julemøde.

SI Lviv

11-04-2025

Kære Ulla,
Vi har modtaget 1400 euro fra jer. Vi vil købe gaver til børnene til påskeferien og arrangere en udflugt til Lviv til underholdningscentret. Vi er meget taknemmelige for jeres hjælp. Børnene vil blive meget glade.
Vi ønsker jer en glædelig påske!
Med søsterlig kærlighed
Nataliya- og Lviv-søstrene

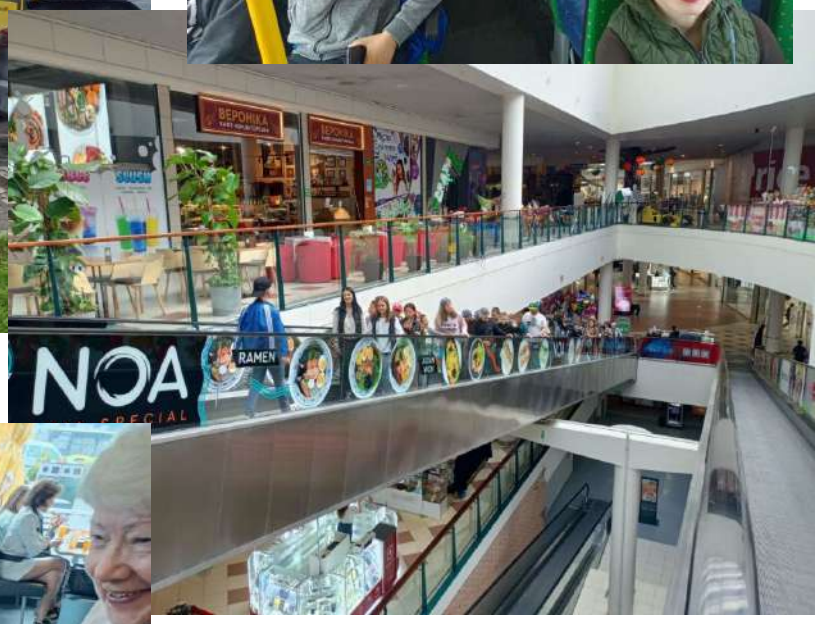
15-05-2025

Kære søstre,

Vi er glade for at kunne meddele, at vi takket være jeres donation organiserede en udflugt for 28 børn fra et børnehjem til et underholdningscenter i Lviv og et besøg på McDonald's. Det var børnenes ønske. Vi lavede allerede sådan en udflugt den 12. februar for 23 børn fra samme børnehjem. Der er i øjeblikket 67 børn der. Nu arrangerer vi sommerferie i Karpaterne. På grund af krigen er næsten alle børn i en stresset og angst psyko-emotionel tilstand. De har brug for psykologisk lindring og et sceneskift. Den helende luft fra Karpaterne vil have en gavnlig effekt på børns mentale tilstand. Fritidscentret ligger i et malerisk område med en swimmingpool, en legeplads for børn, indkvartering i hytter til 3-4 personer og 4 måltider om dagen. Projektet er ret dyrt, og som erfaringen viser, kræver det deltagelse fra flere klubber. Vi vil bruge donationen på 6.700 euro fra Aarhus klubben til dette projekt. Vi er oprigtigt taknemmelige for jeres donationer og jeres ønske om at hjælpe vores børn.

Med søsterlig kærlighed

Nataliya og Olha



28-10-2025

Kære søstre,

Tusind tak for jeres donation til vores projekter og især for gaven til vores jubilæum. Vi ved, hvor aktivt Danmark støtter Ukraine, og vi er stolte af at have så lydhøre og varme danske soroptimister. Vi vil sørge for at informere jer om, hvordan jeres donation bruges.

Varme hilsner
Nataliya

21-12-2025

Kære klubsøstre,

Når året nærmer sig sin afslutning, ser vi tilbage med tak for jeres utrolige hjælp. Jeres donationer har altid været et fyrtårn af håb og fremskridt. Må denne juletid bringe jer den samme glæde og opfyldelse, som I så generøst har givet til andre. Vi ønsker jer en afslappende pause og en sund start på det nye år.

Vi ønskede børnehjemmets børn tillykke med Sankt Nikolaus-dag. Vi købte pyjamas og hjemmesko til alle, forberedte gaver med slik og gav dem til børnene til deres fest. De havde forberedt et lille skuespil. Vi hjalp dem med at skaffe forskellige materialer til det. Børnene var meget glade for vores gaver. Til jul planlægger vi en tur til cirkusset for børnene. Vi ønsker jer en vidunderlig jul.

Hilsner fra Club Sisters i Lviv

Nataliya

21-01-2026

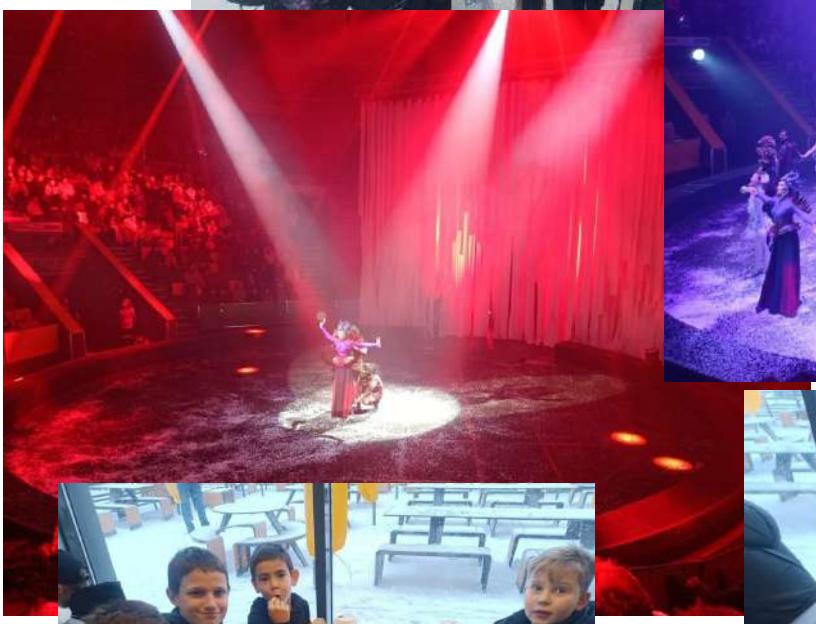
Kære klubsøstre,

Jeg er meget glad for at kunne informere jer om, at vi takket være jeres donation kunne arrangere en tur til cirkusset for børnene. Det var en spændende, uforglemmelig oplevelse. Børnene så en cirkusforestilling for første gang. Vi tog dem derefter med til McDonald's, hvilket gjorde dem endnu mere entusiastiske og gjorde turen meget speciel.

Børnene bor på et børnehjem i en landsby 75 km fra Lviv. Da de ikke har andre underholdningsmuligheder, er ture til Lviv altid en stor fejring for dem.

Tusind tak, kære søstre, for jeres uvurderlige støtte. Vi planlægger at bruge de resterende donationer til sommerferien for børnene i Karpaterne. Vi fortsætter allerede med at indsamle donationer til dette mål.

Med venlig hilsen
Nataliya



SI Uzhhorod

24-03-2025

Kære allesammen!

EN FANTASTISK NYHED:

FU, dvs. Danmarks Unionen har bevilget de 7.000 Euro til Uzhhorods projekt:

Rehabilitering af kvinder og piger, som har været udsat for krigstraumer og voldtægt.

Det er den ansøgning, som Aase, Silkeborg, har skrevet og som var vedlagt referatet fra vort sidste møde i udvalget.

Stor tak til Aase for forslag om at søge FU og for at skrive ansøgningen.

Ha' det.

Kh. Ulla

25-09-2025

Kære Ulla og Kirsten

På trods af den igangværende krig og usikkerhed fortsætter vi vores arbejde med håb og beslutsomhed. For nylig var vi i stand til at tilbyde rehabilitering til fire kvinder, der var blevet løsladt fra russisk fangenskab, og genforene dem med deres børn. Takket være Soroptimist-støtte modtog nogle af dem kritisk medicinsk behandling og operationer.
Vi forventer, at ti flere kvinder snart vil slutte sig til vores rehabiliteringsprogram.

Vi leverer også medicin til indenlandsk fordrevne kvinder, der er ankommet til vores region og står over for alvorlige mangler. Mange er mødre med små børn, og manglen på betalt arbejde gør deres situation endnu mere sårbar. Vi vil være taknemmelige for enhver støtte, I kan tilbyde. Jeres solidaritet betyder alverden for os og for de kvinder, vi tjener.
Med dybeste taknemmelighed og varmeste ønsker fra os alle i Uzhhorod,
Tetiana Machabeli på vegne af SI Uzhhorod-klubben

Ukraine-udvalget fik i oktober/november 2025 lavet nedenstående pressemeddelelse, som de deltagende klubber i Distrikt 1 kunne sende til deres lokale medier:

Midtjyske kvinder støtter ukrainske kvinder

Rekordstor donation skal hjælpe krigsramte ukrainere

Soroptimist International med mottoet **A Global Voice For Women** er verdens største kvindeorganisation. De arbejder for at uddanne og styrke kvinder og piger.

Og nu har de midtjyske soroptimistklubber sendt en rekordstor donation afsted til Ukraine. Siden 2004 har ni soroptimistklubber haft et decideret Ukraineudvalg, og efter det seneste møde, der blev afholdt 21. oktober, blev det besluttet at donere **95.000 kr**. til fem soroptimistklubber i Ukraine.

Beløbet er det største de midtjyske klubber har haft at uddele på en gang nogensinde. Donationerne vil bl.a. gå til at hjælpe flygtninge fra krigsområder med diverse fornødenheder - rehabilitering af kvinder, som har været i russisk fangenskab - fødevarer, specielt frugt og grønt, til børnehjemsbørn – rehabilitering af klubmedlemmer, som er blevet nedbrudt af krigen.

I perioden 2004 – 2025 har klubberne doneret i alt **1,8 mill. kr.** til klubberne i Ukraine.

De danske klubber er: Brande, Grenaa, Herning, Ikast, Ringkøbing, Silkeborg, Skanderborg, Skjern/Tarm og Aarhus. Klubberne i Ukraine er: Kiev, Chernihiv (Nordøst for Kiev), Dnipro (midt i Ukraine), Lviv og Uzhhorod (Vest Ukraine).

I fredstid sendte Ukraineklubberne projektansøgninger, som Ukraineudvalget gennemgik og godkendte, såfremt de levede op til Soroptimismens målsætning: At hjælpe kvinder og piger. Udvalget har bl.a. støttet et tandprojekt, hvor børn fik lavet nye tænder, fordi deres egne tænder var blevet ødelagt af tungmetaller i drikke-vandet - engelskundervisning af klubmedlemmer - hjælpemidler til blinde og svagtseende børn - oprensning af brønde i landområder mmm.

Under krigen har Ukraineudvalget fortsat kontakt til de fem klubber. Nu beder udvalget ikke om projektansøgninger, men klubberne kommer med forslag til, hvad de vil gøre for at hjælpe personer i deres nærområder. Trods vanskelige forhold er de ukrainske soroptimister fortsat utroligt aktive.

Ukraine udvalget i Distrikt 1	
Brande	
Hanne Bentzen	h-bentzen@hotmail.com
Lene Rahbek	lene.rahbek@live.dk
Kirsten Pedersen	kipe01@hotmail.com
Grenaa	
Kirsten Danø	kirsten.danoe@gmail.com
Jytte Schneider	jytte.schneider.dk@gmail.com
Nanny Kristensen	nanny-s-kristensen@stofanet.dk
Herning	
Susanne Elsøe Jensen	visu@mail.dk
Anna Olesen	anna.sunds@icloud.com
Karen Marie Ladefoged	kmladefoged@fibermail.dk
Ikast	
Else Madsen	elsesolvang49@gmail.com
Karin Vestergaard	karin.a.vestergaard@privat.dk
Ringkøbing	
Kirsten Hansen	kh@sondervig.dk
Esther Haubjerg Jørgensen	ehj@hv-transport.dk
Silkeborg	
Dorte Friis	dortefr@gmail.com
Aase Krag-Petersen	aakp111@gmail.com
Inga Petersen	inga@petersen.mail.dk
Skanderborg	
Hanne Gormsen	
Jytte Hansen	jyttehans244@gmail.com
Berit Kiilerich Andresen	kiilerichandresen@gmail.com
Dorte Mørkbak	dorte.skovblomst@gmail.com
Skjern/Tarm	
Hanne Laier Thomsen	hanne.laier@thomsen.mail.dk
Ellen Hommelhoff	ellen.hommelhoff@live.dk
Kim Marie Setter Hansen	kimmariesetter@gmail.com
Aarhus	
Heike Lundahl	heike.lundahl@gmail.com
Ulla Madsen	luma44@live.dk
Ilse Børlum	ilseboerlum@hotmail.com
Rev. 25. september 2025	

Rapporten er udarbejdet af Else Solvang Madsen med hjælp fra Ulla Madsen

Februar 2026

Bilag 1

Project: "Improving Mental Health of Women in Ukraine during the war"

History of your project:

Chernihiv region borders with russia and belarus, currently, the border has actually become a demarcation line. The russians fire mortars and barrel artillery at settlements in the northern districts every day. But all Chernihiv region is under constant threat of bombing by different types of missiles, guided aerial bombs and drones. This creates abnormal conditions for local residents, especially bordering rural areas. Therefore, the tension in the community remains, the families of Internally Displaced People and the affected local population need constant assistance of both a humanitarian nature and psychosocial accompaniment and support.

At the moment we have about 90 000 IDP people in Chernihiv region and more than half of them are women.

During the war, women are under constant stress – from a large number of daily responsibilities, insecurity, constant air raids, rising prices, blackouts and uncertainty about the future. One of the most important conditions for "survival" during the war is the ability to restore one's own resources, physical and emotional state.

As part of our project, resource meetings are planned for socially vulnerable women (those raising children with disabilities, unemployed, pensioners, Internally Displaced Persons) to show the best and most effective ways of emotional recovery, teaching how to give first aid, training skills on making handmade elements of décor enabling them to use the skills and earn money.

We plan to gather 2 integrated groups of 15 participants each consisting of local and IDP women and to conduct 5 classes: 2 psychological trainings, 2 practical art-therapeutic masterclasses and 1 class on giving 1st aid for each group.

The second part of the project is to purchase Vibration plate machine to give.

№ п/п	Categories of women	Number of participants	Type of assistance	Amount in UAH	Amount in EUR	Euro exchange rate for 12.12.2024
1	Vulnerable women (those raising children with disabilities, unemployed, pensioners, IDPs)	30	4 psychological trainings 4 practical art-therapeutic masterclasses 2 class on giving 1st aid	47 250	**1050**	1€=45,00 UAH
2	Vibration plate machine	10 items	Vibration plates are a type of fitness device. They use whole-body vibration to stimulate muscles. improve strength, flexibility and circulation, boost your bone mass, improve the mood physical and emotional condition.	49 500	**1100**	
	Total sum			96 750	**1150**	
	1 - this sum includes the cost of 10 classes, cost of materials (pens, note-books, A4 paper, coloured paper, card board, glitter, glue, bee wax, ribbons, décor, paint), 10 coffee-breaks - the place for conducting master-classes will be given for free - there are really a lot of women who desperately need such complex help, so the scheme of the project can be duplicated if we have more resources **2** – We plan to use the device for internally displaced women and sisters of SI Club Chernihiv who stay in Ukraine and suffer of every day challenges, sirens and threats of bombing.					

In total, 40 women will receive assistance and support, this will improve the quality of their lives, will also help their families, friends, colleges and will improve the atmosphere in the society, will reduce tension and stresses of the war conditions, improve mental and physical health.

Bilag 2

Project: "Improving Health of Women in Ukraine during the war"

History of our project:

Ukraine suffers in the war conditions for more than three years and all Chernihiv region is under constant threat of bombing by different types of missiles, guided aerial bombs and drones. This creates abnormal conditions for local residents, especially bordering rural areas that is why most of them move to the safer places of Chernihiv region. Therefore, the tension in the community remains, the families of Internally Displaced People and the affected local population need constant assistance of both: a humanitarian nature and health accompaniment and support.

At the moment we have more than 100 000 IDP people in Chernihiv region and more than half of them are women.

During the war, Ukrainian women have become a symbol of resilience, strength, and unwavering dedication. They carry both the home front and the front line on their shoulders — raising children, caring for parents, working, and volunteering all at once.

At the same time, the war has brought deep wounds — loss, separation, forced displacement, and life in uncertainty. Many women have lost their homes, jobs, and stability, yet not their faith. Despite the pain and exhaustion, they remain the foundation of their families and their country. Ukrainian women are learning to live in a new reality — where tenderness meets bravery, and care coexists with the will to fight. Their power lies in the ability to love and to rebuild life, even among ruins.

And because of this constant stress most women's health is under great risk.

We believe that self-care begins not only with rest and nutrition but also with attentiveness to one's body and regular check-ups. Because a healthy thyroid is the key to inner balance and mental clarity, it regulates energy balance, mood, metabolism, and hormonal stability — everything that helps us stay strong even in difficult times.

Description of the Project:

During the first stage of the project we plan to organize:

- **a thyroid ultrasound scan for 13 SI sisters** who stay in Chernihiv. They are very active, keep their homes, work and fulfil a lot of socially important projects to support women in Chernihiv and Chernihiv region.
- **a thyroid ultrasound for 15 internally displaced women** who moved to Chernihiv after they lost their homes
- **individual consultations with the doctor** about the results of the scan and getting his recommendations.

The second stage of the project is purchase of the recommended by the doctor vitamins and medicines for all the participants.

The Budget of the project

№ п/п	Categories of women	Number of participants	Type of assistance	Amount in UAH	Amount in EUR	Euro exchange rate for 20.10. 2025
1	Sisters of SI Club Chernihiv Internally displaced women	13 13	Organizing Thyroid ultrasound Consultation with a doctor	26 000	**540**	1€=48,15 UAH
2	Sisters of SI Club Chernihiv Internally displaced women	13 13	Purchase of vitamins and medicine	57 200	**1 188**	
	Total sum			78 000	**1728**	

In total, 26 women will receive financial assistance and support of their health, this will improve the quality of their lives, will also help their families, friends, colleges and will improve the atmosphere in the society, will reduce tension and stresses of the war conditions, improve mental and physical health. It will be a good example for many women

Bilag 3

Project Name: 1. Unterstützung der Clubschwester Club Kiew

Whom/club name: Club Kiev, Ukraine

Anna Kostjuk Präsidentin superaw@ukr.net Tel. +380 97 182 76 19

Contact pers.: Name/mail address/telephone no Olena Dvorytska Sekretärin oldvorytska@gmail.com Tel.+41 179 446 17 85
Tamara Nazarova, Treasurer- tamaranazarova@ukr.net,Tel. +380 67 339 60 22

Partners: Clubs from Danmark (region 2)

What/short description:

Am 24.Februar 2022 hat Rußland die Ukraine überfallen.Millionen Menschen mußten ihr Zuhause verlassen und von dem Krieg fliehen. Viele Länder haben die Ukrainer unterstützt und die Hilfe und Asyl angeboten.

Trotzt der unmöglicher Situation sind viele Clubschwester zu Hause geblieben. Einige haben in anderen Ländern die Hilfe und Unterstützung gefunden. Aber unser Club existiert, führt weiter verschiedenen Projekte durch. Wir haben On line Clubsitzungen, bei jeder Möglichkeit treffen wir uns direkt. Aber fast vier Jahre Krieg ist eine starke Prüfung für alle : für die, die zu Hause geblieben sind, oder für die, die ihre Häuser verlassen haben. Es ist ganz schwierig unter Bomben zu sein, genauso schwierig ist es , weg von zu Hause zu sein. Mit allen Gedanken bleibt man zu Hause, aber man muß ein neues Leben organisieren, obwohl es immer nicht so leicht ist, besonders wenn man nicht mehr so jung ist.

Deswegen möchten wir mit diesem Projekt unsere Clubschwester unterstützen. Wir möchten gerne jeder Clubschwester 200,00 EUR geben, so das man selber entscheiden kann, was man damit macht und wie man

sich rehabilitieren kann.

Die Clubschwester möchten ein Abo für Schwimmbad, Massagekurs, medizinische Behandlung oder kulturelle Programme bezahlen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn unsere Freundinnen- Clubschwester das verstehen und uns dabei unterstützen.

Why: In der schwieriger Situation des Krieges brauchen die Clubschwester Ablenkung und Unterstützung. Man möchte auch die Gedanken in ganz andere Richtung lenken, weil natürlich psychisch alle leiden.

When/ Project start: Herbst 2025

How is the club involved

Who will benefit from it

Women:_12_____ Girls/Children:

Families:_____ Others:

Project Cost in Euro (Budget)

Project Cost in Euro: 2 400,00 EUR

Remarks:

Bilag 4

Application form for support to Projects in Ukraine (region 2, DK)

Project Name: Ungebrochene Frauen

Whom/club name: Club Kyjiw Ukraine

Contact pers.: Name/mail address/telephone no Clubpräsidentin Anna Kostjuk Tel.:+380 97 182 76 19 E-Mail:superaw@ukr.net, Olena Dvorytska, Sekretärin oldvorytska@gmail.com, Tel.:41 179 446 17 85

Tamara Nazarova Treasurer Tel.:+380 67 339 60 22

tamaranazarova@ukr.net

Partners:

What/short description: Seit vier Jahren dauert der Krieg in der Ukraine. Viele Leute mußten ihr Zuhause verlassen, um Sicherheit und Schutz zu finden.Praktisch hat die ganze Welt den Ukrainern Hilfe angeboten. Aber viele Leute sind zu Hause geblieben oder in der Ukraine ein anderes Zuhause gefunden. In einer kleinen Stadt in der Nähe von Kyjiw leben Frauen, die mit allen Kräften und Möglichkeiten andere Frauen und Kinder unterstützen. Es sind Frauen, die ihre Nächsten im Krieg verloren haben, oder diejenigen, deren Söhne und Männer im Krieg sind, die Frauen, die aus den okkupierten Territorien gekommen sind. Die Frauen, die die anderen unterstützen, brauchen selbst Hilfe und Entspannung.

Mit unserem Projekt möchten wir diesen Frauen helfen, neue Kräfte zu finden, um weiter leben zu können und andere Leute zu unterstützen.

Wir sehen vor, für 15 Frauen Arttherapie und Musikttherapie durchzuführen.

Parallell denken wir an die Zusammenarbeit mit dem Psychologen - Einzelngespräche und allgemeine Sitzungen.

Insgesamt 15 verschiedene Massnamen.

Zum Abschluss müßte eine gemeinsame Exkursion in ein Schlossmuseum in der Nähe mit einem gemeinsamen Essen sein.

Die Frauen könnten ihre Meinungen über das Projekt äußern.

Why: Die Frauen, die selbst im Krieg gelitten haben und immer die anderen Unterstützen, brauchen selbt Hilfe und Entspannung.

When/ Project start: Completion:

Who will benefit from it

Women: 15-20 Girls/Children:

Families: Others:

Project Cost in Euro (Budget) 2500,00 EUR