

SOMMERUDFLUGT MED NATUR, SUNDHED OG BÅLMAD

Så er det tid for vores sommerudflugt!

Årets verdensmål er sundhed, så på udflugten vil vi opleve naturens indvirkning på os, høre hvordan en professionel naturvejleder bruger naturen i sundhedens tjeneste – og så skal vi



have lækker bålmad til middag. I skal nok blive mætte

Mødested: Zeppelinhangaren i Soldaterskoven torsdag d. 1. juni klokken 18.30. Herfra følges vi til shelter/bålpladsen og nyder skoven undervejs. Fremme ved bålpladsen laver vi vores aftensmad over bål – under kyndig vejledning. Vi skiftes til at bruge bålet og hyggesnakke.

Når maden er spist og vi er mætte, fortæller naturvejleder Bo Tonnesen, hvordan han bruger naturen til at forbedre Tønderborgeres livskvalitet og mentale sundhed. Vi slutter aftenen med en gåtur i Soldaterskoven.

Turen er med ledsager. Prisen er 100 kroner pr person, der sendes på MobilePay til 22320763. Skriv navn i emnefeltet.

Du er tilmeldt, så snart du har betalt. Af hensyn til planlægningen skal du melde dig og din eventuelle ledsager til senest den 4. maj. Du kan



lige så godt gøre det nu og begynde at glæde dig

Ved kraftig regn aflyses arrangementet. Vi ses!