

FØDSELSDAG

Bitten hjælper mennesker med at »tænde lyset«

Bitten Birtthe Helena Christensen mistede for en stund fodfæstet i tilværelsen - men siden har hendes liv været fuld af mennesker og lys. I morgen runder hun 70 år

AF SUSANNE NISKANEN
niska@midtjyllandssavis.dk

70 Da Bitten Birtthe Helena Christensens ægteskab brast efter 20 år, og hun på et tidspunkt vælger at uddanne sig til healer og flytte fra Aarhus til Silkeborg, så hun lyset.

Den nye bolig på Tinghøjen på Nørreskov Bakke ligger nemlig tæt på et fodgængerfelt, hvor et lille lys viser folk vej i mørket. Derfor måtte hendes nye klinik for trivsel og selvudvikling selvfølgelig have navnet »Lyset på bakken«.

- En af mine livsdrømme har altid været at få andre mennesker og mig selv sat i vækst, og når jeg oplever, at folk forlader »Lyset på bakken« med fornyet livsmod og glæde, bliver jeg stadig selv høj af glæde, fortæller Bitten Birtthe Helena Christensen, som den 1. februar fylder 70 år.

Tænd lyset

Lyset på bakken symboliserer, at når lyset er tændt sker der udvikling - og kunsten er selv at få lyset til at brænde - og bakken fortæller, at vejen dertil kan være stejl, men på toppen er der fantastisk, fortæller Bitten Birtthe Helena Christensen, der oprindeligt er uddannet socialpædagog og i mange år arbejdede indenfor sit fag.

Det var på en helsemesse i Silkeborg, at Bitten Birtthe Helena Christensen helt tilfældigt mødte en healer, som sagde til hende, at »dig kender jeg«.

- Han genkendte vel noget i mig og i min sjæl, fortæller Bitten Birtthe Helena Christensen



○ - En af mine livsdrømme har altid været at få andre mennesker og mig selv sat i vækst, fortæller Bitten Birtthe Helena Christensen, som fylder 70 år. FOTO: PRIVAT

Oplevelsen var med til at bane vejen videre frem for Bitten Birtthe Helena Christensen, som tog på healingskole i Sønderjylland, et sted hun stadig kommer, inden hun selv åbnede klinik i Silkeborg.

Vidt omkring

Bitten Birtthe Helena Christensen ta-

ger i det hele taget »selvudvikling« alvorligt som en livslang proces, hvor man aldrig bliver helt færdig.

Selv har hun været vidt omkring og har blandt andet taget kurser hos Kaospiloterne i Aarhus og har desuden også taget en uddannelse i ledelse og drev i flere år enkeltmandsvirksomheden »Change Maker«.

Mange kender sikkert Bitten Birtthe Helena Christensen som voksenunderviser i blandt andet meditation hos AOF Silkeborg og Idræt om Dagen.

Bitten Birtthe Helena Christensen er også aktiv hos Soroptimist International Silkeborg, som arbejder for at støtte unge piger og kvinder både lokalt og internationalt gennem uddannelses- og sundhedsprojekter.

Et arbejde og et fællesskab med andre kvinder, som Bitten Birtthe Helena Christensen sætter stor pris på.

» En af mine livsdrømme har altid været at få andre mennesker og mig selv sat i vækst, og når jeg oplever, at folk forlader »Lyset på bakken« med fornyet livsmod og glæde, bliver jeg stadig selv høj af glæde

BITTEN BIRTTHE HELENA CHRISTENSEN