

Det giver meget at give til andre

Siden 2006 har Trine Loft Hjorth fra Silkeborg været med i det frivillige arbejde i Silkeborg Soroptimistklub, der hjælper andre kvinder. I morgen, søndag, fylder hun 50 år. Når man som Trine Loft Hjorth er engageret i Silkeborg Soroptimistklub, er udgangspunktet helt naturligt, at man gerne vil hjælpe andre kvinder og piger i verden, der ikke har de samme muligheder som en selv.

Men for Trine Loft Hjorth er det i høj grad også et frivilligt arbejde, der gavner begge veje, idet hun også selv gennem sit medlemskab af klubben siden 2006 har modtaget megen hjælp og støtte fra sine medsøstre.

- De relationer, man får kvinder imellem, betyder mere, end man tror. Her hos Soroptimisterne har jeg fået en uforbeholden hånd i ryggen, når jeg har haft brug for det. Vi er en gruppe af kvinder i meget forskellige erhverv, og vi er der altid for hinanden. Det oplevede jeg allerede, da jeg som nybagt mor kom ind i klubben, og da jeg blev skilt for otte år siden. Hvor der straks stod nogen klar til at hjælpe mig, fortæller Trine Loft Hjorth.

Umiddelbart og naturligt

Hun mener, at denne umiddelbare måde at hjælpe hinanden på, udspringer af, at det for kvinderne i klubben netop er helt naturligt at hjælpe andre kvinder, hvilket jo altså præcis er soroptimisternes formål.

- Det er kvinder med hjertet på rette sted. Og som jeg altid siger til mine børn og andre: »Husk at behandle andre, som du gerne selv vil behandles.« Det er god karma. Så ligesom i andet frivilligt arbejde finder man ud af, at man får meget ved at give meget af sig selv. Så det gør jeg gerne - selv om jeg egentlig slet ikke har tid til det, som Trine Loft Hjorth siger med et smil.

Lejligheder og psykoterapi

Gennem det seneste års tid har hun arbejdet hos Torben Larsen Ejendomme i Silkeborg, hvor hun står for udlejning af lejlighederne i blandt andet Dalgashuse i Sydbyen i Silkeborg og andre lejemål rundt om i byen og i Kjellerup. Sideløbende er hun ved at uddanne sig til psykoterapeut ved ID Academy, hvor hun nu er tre år henne i uddannelsen og dermed så langt, at hun har øve-klienter.

- Jeg har valgt at tage uddannelsen, fordi jeg ligesom hos soroptimisterne har en grundlæggende interesse i at hjælpe andre mennesker.

Det kommer også til udtryk i det job, hun har som vikar på flere opholdssteder for unge mennesker i Silkeborg og omegn.

- Jeg kan lide at have med unge at gøre, og her på opholdsstederne er det ofte unge, der ikke har de bedste relationer til deres forældre. Så føles det godt at kunne være den voksne og ansvarlige i forhold til dem, forklarer hun.

Fra Thorsø til Silkeborg

I morgen, søndag den 16. oktober, fylder Trine Loft Hjorth 50 år.

Hun kommer oprindeligt fra Thorsø, og da hun var 10 år gammel, kom hun til Silkeborg sammen med sin mor og bror, efter forældrene var blevet skilt.

Hun har drengene Benjamin på 17 år og Eskild på 13, og gennem de seneste seks år har Trine Loft Hjorth levet sammen med kæresten Henrik på Duedalsvej i Silkeborg.

Gennem arbejdet i Silkeborg Soroptimistklub har hun deltaget i besøg i venskabsklubberne rundt om i Europa, ligesom hun har været med til at tage imod medlemmer herfra, når de har været i Silkeborg.

Søndag den 23. oktober afholder Silkeborg Soroptimistklub marked i Lunden, hvor pengene fra salget naturligvis går til arbejdet for verdens kvinder og piger. Markedet er Trine Loft Hjorth selvfølgelig også involveret i.

- For jeg plejer at blande mig i alt muligt, som den travle kvinde konstaterer.

Trine Loft Hjorth håber, at hendes egne erfaringer fra Silkeborg Soroptimistklub vil give andre mod til at gøre noget for andre. - For vi har altid plads til flere medlemmer, der gerne vil hjælpe andre og være en del af et stort internationalt kvindenetværk, lyder hendes opfordring.