

Referat fra fælles klubmøde for SI Skanderborg, SI Horsens og SI Odder onsdag 7. oktober 2026, i Spektrum, Odder.

Vi var 46 tilmeldte soroptimister til mødet, der startede med lysceremoni, sang og middag.
3 minutter måtte desværre udgå.

Mette Tobiassen havde vores fulde opmærksomhed i 45 minutter, hvor hun holdt oplæg om "Kvindeliv". Hun talte om skelsættende perioder i kvinders liv, fra 1. menstruation til menopausen, og om den manglende forskning, der har været gennem årene med fokus på kvindesygdomme, kvindekroppens og -psykens reaktioner på fødsler, hormonbehandlinger mm. At der nu er blevet afsat 160 mill. Kr. netop til den slags forskning kan kun bifaldes.
Mette fortalte om endometriose, infertilitet og HPV- vaccine, brystkræft relateret til hormonbehandling og urininkontinens, der er udbredt, men også meget tabubelagt. Hun kom med en klar besked til os alle om dagligt at lave knibeøvelser. Daglige knibeøvelser fra man føder sit første barn og til man dør er den bedste forebyggelse af urininkontinens. "I kan lige så godt starte nu, hvor I sidder her" var en af de afsluttende bemærkninger fra Mette, der herefter måtte svare på mange kommentarer og spørgsmål fra forsamlingen.

Aftenens andet store fokus var drøftelse i grupper på tværs af klubberne.
Det drejede sig om generel erfaringsudveksling i forhold til "det daglige klubarbejde" ud fra spørgsmålene: Hvad kendetegner din klub, hvad gør dig stolt, hvordan tiltrækker I nye medlemmer, hvad gør I for at fastholde medlemmer, hvordan indsamler I penge til donationer.
Det drejede sig også om drøftelse af næste års Distriksmøde ud fra: Forslag til emne, forslag til evt. oplægsholder og forslag til underholdene indslag.
Alle havde meget på hjerte, og grupperne afleverede noget på skrift til præsidenterne. Det bliver renskrevet og skal danne grundlag/inspiration for det videre samarbejde mellem klubberne, men også i forhold til den kommende planlægning af Distriksmødet. Der er allerede flere bolde i luften i forhold til pris, lokalitet og beværtning. På forespørgsel til forsamlingen vedrørende smertegrænse

for prisen for deltagelse blev nævnt 500 kr, men måske bliver det vanskeligt at holde den pris. Det foreslås at drikkevarer ikke inkluderes i prisen.

Aftenens sidste punkt var meddelelser, og alle klubber inviterede til kommende arrangementer, herunder Orange Dage events, Julemarkeder og 8. marts arrangementer.
Vi blev opfordret til at bakke op om "hinandens" aktiviteter. Det lader sig gøre ved at klubbernes præsidenter sørger for at videresende konkrete invitationer til deres respektive medlemmer.

Afslutningsvis blev nævnt at SI Skanderborg vil invitere til de 3 klubbers næste fællesmøde i efteråret 2027.

Referent Anne Juhl, SI Odder