

## Hvad er ”Projekt Navlesnorshuer”?

Hjørring Soroptimistklub indgik i 2009 en aftale med Fødeafdelingen på Sygehus Vendsyssel. Aftalen indebærer, at Hjørring Soroptimistklub har ansvaret for økonomi og fremstilling af navlesnorshuerne. Hjørring Soroptimistklub vil gerne med navlesnorshuerne skabe positiv opmærksomhed om det offentlige sygehusvæsen, og de unikke huer til det nyfødte barn skulle gerne signalere fællesskab, varme og omsorg fra det omgivende lokalsamfund. Navlesnorshuerne er individuelle huer, som den nyfødte får med sig hjem som et kært minde om fødselen på Sygehus Vendsyssel, og det er naturligvis far, der vælger barnets hue. Navlesnorshuerne strikkes fortrinsvis af kvinder – unge som gamle – fra lokalsamfundet. Projektet omfatter alle nyfødte børn på Sygehus Vendsyssel.

## Vil du hjælpe os?

Vi har brug for DIN hjælp. Gerne til at strikke huer, gerne til at sponsorere garn. Har du bomuldsgarn liggende modtager vi gerne dette. Vi modtager også gerne økonomiske bidrag på konto: 9001-4571736697.

Hjørring Soroptimistklub står for vask og pakning af huerne efter anvisning fra hygiejnesygeplejersken. Hver hue bliver pakket i en pose med følgende vers indlagt:

***Som en velkomst til livet, bliver denne hue dig givet,  
må den dit lille hoved charme, og de første timer dig varme.***

Kærlig hilsen til dig og din familie fra Soroptimistklubberne i Hjørring og Skagen



Hvis DU vil hjælpe OS kan du kontakte nedenstående:

Lene Solvejg Pedersen, Blågranvej 34, 9800 Hjørring  
Mobil 2268 9342 eller email: leneogcarl@privat.dk.

## Strikkeopskrift til navlesnorshuer.

Brug en 40 cm rundpind, eller strømpepinde nr. 3 eller 3,5. Garnet skal være af bomuld.

Slå 66 masker op og strik ca. 40 pinde på rundpind.

Nu skal der tages ind på hver omgang og det er nødvendigt at skifte til strømpepinde:

1. omgang: 9 masker ret, 2 masker ret sammen. Gentag pinden ud.
2. omgang: 8 masker ret, 2 masker ret sammen. Gentag pinden ud.
3. omgang: 7 masker ret, 2 masker ret sammen. Gentag pinden ud.
4. omgang: 6 masker ret, 2 masker ret sammen. Gentag pinden ud.
5. omgang: 5 masker ret, 2 masker ret sammen. Gentag pinden ud.
6. omgang: 4 masker ret, 2 masker ret sammen. Gentag pinden ud.
7. omgang: 3 masker ret, 2 masker ret sammen. Gentag pinden ud.
8. omgang: 2 masker ret, 2 masker ret sammen. Gentag pinden ud.
9. omgang: 1 masker ret, 2 masker ret sammen. Gentag pinden ud.
10. omgang: 2 masker ret sammen. Gentag pinden ud.
11. omgang: 2 masker ret sammen, 1 ret. Gentag pinden ud.

Der er nu 4 masker på pinden.

Strik nu navlesnoren på strømpepinde, det er meget nemt:

Stik 4 masker ret, men i stedet for at vende arbejdet og strikke den anden vej, bytter du pindene om uden at vende arbejdet. Skub maskerne hen i den anden ende af pinden (venstre hånd) med garnet hængende ned i venstre side. Strik nu de 4 masker ret igen, idet garnet strammes, og der dannes et lille rør. Fortsæt på denne måde til snoren er cirka 10 til 20 cm lang. Træk garnet gennem alle maskerne og hæft ender. Bind en løs knude på navlesnoren.

Huerne kan strikkes i alle farver garn og med de striber og mønstre man ønsker. Huerne vil blive forskellige i størrelse afhængig af garntykkelse, pinde og strikkefasthed - og det er fint.

**Huerne skal slutte med en rundkreds mellem 28 og 34 cm.**