



SOROPTIMISTER

SÆTTER FOKUS PÅ FOREBYGGELSE

READ SIGNS

Læs tegnene på et usundt forhold for at undgå vold i hjemmet

Intensitet

Stormende forelskelse. Masser af opvartning, galanteri, søde ord, mails, sms og blomster. Ønsker at binde sig tidligt i forholdet.

Jalousi

Forbyder dig at tale med andre mænd. Bliver irriteret hvis du vil være sammen med dine venner. Overskrider dine personlige grænser.

Kontrol

Kræver at vide hvor du er, og hvad du laver. Tjekker telefonopkald og e-mails. Forlanger adgang til din NemId. Fortæller dig hvordan du skal klæde dig. Opsøger dig på arbejde/studie. Kommer hjem til dig uventet.

Isolation

Forhindrer dig i at se venner og familie. Taler dårligt om dem. Siger: "hvis du elskede mig, ville du blive hjemme". Bliver sur hvis du er sammen med andre. Taler dårligt om dine sociale kontakter.

Kritik

Kommer med negative kommentarer om dit udseende, din påklædning og dine evner. Kalder dig øgenavne og nedgør dig over for andre. Har ingen respekt for dine meninger.

Sabotage

Gemmer af og til nogle af dine ting eller lyver så du tror, du er blevet tosset – eller giver anledning til at du kommer for sent i skole/på arbejde.

Skyld

Beskylder dig for alle problemer. Gør dig ansvarlig for uheld og dårligt humør og frasier sig selv for ethvert ansvar. Bagatelliserer sin egen rolle.

Vrede

Pludselige voldsomme humørsvingninger. Overreaktion på småting. Ukontrollerede vredesudbrud. Sexuel tvang. Får dig til at blive bange. Er truende. Kaster med ting.