

Foredrag

Foredrag 2019 - hemmeligheden bag et langt liv i sundhed



Anette Harbech Olesen fortalte engageret om kost og gode vaner



Det imponerende gavebord til lotteriet



Karin Salling, Charlotte Thyberg samt Anette Harbech Olesen

Læs mere på detkaerligemaaltid.dk

Det Kærlige Måltid



Ved et udsolgt arrangement på Jysk Væddeløbsbane talte soroptimist og kagebogsforfatter Anette Harbech Olesen over hemmeligheden bag det sunde liv. Hun fremhævede 3 ting:

1. Køb dine madvarer, som når du køber nye bil - kvalitet i højsædet (økologisk)
2. Brug mindst 15 min. på "mig-tid" hver dag.
3. Sov i et mørkt rum for at danne tilstrækkeligt med melatonin til hjernen.

Anette bemærkede også, at ét (men kun ét) glas vin om dagen er sundt !

Find flere gode råd på Anettes hjemmeside: <https://www.madforlivet.com/>

Overskuddet fra foredraget samt lotteriet udgjorde **kr. 25.000**. Dette beløb overdrog Karin Salling på klubbens vegne til stifteren af Det Kærlige Måltid, Charlotte Thyberg. Beløbet kan finansiere 1000 måltider for sygdomsramte familier. En rørt Charlotte Thyberg takkede for donationen.

Foredrag 2018 - Voldens mange ansigter



"Når en gienstridig Hustru kommer til at ramle ind i sin Husbonds Næve", anvendes storkonvallens rødder mod stød og blå mærker. (Ifl. bog om helbredende urter fra 1638)

Samfundsdebattøren Lotte Heise har også privat mødt volden.

Lotte Heise talte om vold mod kvinder (og børn), om sexchikane, voldtægt – og grunden til, at der er et køn, der kan "tillade" sig ting, som det andet køn sjældent eller aldrig gør... På trods af eller måske snarere på grund af de alvorlige emner, var der også plads til latter!

Foredragssække 2017 - Open heart open door - kan vi gentænke klodens hjælpearbejde ?

I lyset af Rethink 2017 sættes i 3 foredrag fokus på udsatte grupper som kvinder og børn, der på grund af krige, politisk uro, klimaforandringer og hungersnød må flygte fra deres hjemlande. Foredragsholdere vil med hver sin specialviden, global interesse og indsigt i politik og hjælpearbejde komme med bud på gentænkning af hjælpearbejdet.



BØRNENE BETALER DEN STØRSTE PRIS



Generalsekretær Jonas K. Lindholm



Borgmester Jacob Bundsgaard

Borgmester Jacob Bundsgaard bød velkommen til det sidste af efterårets foredrag, der denne gang blev holdt af generalsekretæren for Red Barnet, Jonas Keiding Lindholm.

Hvert minut fordrives 12 nye børn fra deres hjem et eller andet sted i verden som følge af vold, konflikter eller forfølgelse. De mest udsatte flygtningebørn har mistet deres forældre, er overladt til sig selv og forsøger at finde sikkerhed og tryghed på egen hånd. Hvorfor er der så mange børn på flugt? Hvor opholder de sig henne? Hvad kendetegner deres barndom og liv? Hvordan hjælper vi dem bedst?

Det er dybt tankevækkende, at hvis alle verdens flygtninge samledes, ville de udgøre det 21. største land. Og halvdelen ville være børn!

Efter foredraget kunne de to soroptimistklubber i Aarhus overrække en check på kr. 15.000 til støtte af arbejdet.

Borgmester Jacob Bundsgaard takkede i sit indlæg Aarhus Soroptimistklub for vores store og aktive deltagelse i Kulturhovedstadsåret: "I har virkelig givet den gas!", sagde han med et smil.

OPGØR MED SELVTILSTRÆKKELIGHEDENS IDEOLOGI

HUMANISME OG NATIONALISME - BARMHJERTIGHED I DEN GLOBALE LANDSBY.



Det hævdes, at globalisering har gjort verden mindre. Men frem for at give næring til en større mellemfolkelig forståelse og solidaritet, tyder meget på, at tidens tendens er mere eller mindre nynationale bevægelser, der efter devisen: **"vi kan jo ikke redde hele verden"** i stadig stigende grad svækker det humanistiske grundlag for at tage ansvar for verdens udsatte og forfulgte.

Biskop emeritus Kjeld Holm og partileder Morten Østergaard har iagttaget og kommenteret denne udvikling med hvert deres perspektiv fra hhv. prædikestol og talerstol, men med afsæt i en fælles historie og i et fælles værdisæt.

I dette **samtale-foredrag** kigger de både udad og indad for at forstå, hvordan vi endte her, og hvordan vi kommer videre.

OPLEVELSER FRA VERDENS BRÆNDPUNKTER

FOREDRAG OG FOTO OM MENNESKER PÅ FLUGT FRA KRIGENS RÆDSLER, KATASTROFER, VOLD OG TERROR.



Jan Grarup er en verdensberømt fotograf, der i mere end 25 år har dokumenteret krig, katastrofer og verdens vold og terror og de konsekvenser, det har for civilbefolkningen. Han har en evne til at skildre det bitreste i billeder, der er stærkt bevægende og samtidig - i deres gru - rummer en slående skønhed.

Jan Grarup har en tro på, **"at fotojournalistikken kan bruges som redskab og vidne om nødvendigheden af, at fortælle historien om mennesker, som ikke selv er i stand til at fortælle deres egne historier"**.

Jan Grarup er anerkendt krigsfotograf og har modtaget mange af verdens største fotopriser, f.eks. World Press Photo og UNICFF.

Foredragsrække 2015-2016:

Overskuddet er gået til et tværpolitisk ulandsprojekt i Mali Vestafrika. **"Giv en pige ret"** er en kampagne, der sætter fokus på, at kvinder nogle steder i Verden ikke kan opnå identitet. Målet med indsamlingen var - **og er** - at fattige kvinder og børn kan få de nødvendige identifikationspapirer, så de kan opnå statsborgerskab, beskyttelse og rettigheder som alle kvinder har i den vestlige verden. www.givenpigeret.dk



I april 2016 talte **Jeanette Varberg**, museumsinspektør Moesgaard museum og forfatter om emnet: **Globalisering og folkevandringer i bronzealderen**

De kom sejlene over Middelhavet i titusindvis. Familier vandrede i store flokke over de støvede mellemøstlige sletter. Krig, afmagt og sult drev dem på flugt mod et bedre sted. Det ligner den migrationskrise Europa står midt i. Men det er en 3.200 år gammel krise, som bragte store civilisationer til fald. Bronzealderen er et næsten glemt kapitel af vores historie, men den rummer stor dramatik, som stadig er aktuelt for os i dag

----- o O o -----

I Marts 2016 kom **Ida Harsløf og Tove Krag** fra **Kvindernes internationale liga for fred og frihed** og fortalte om ligaens arbejde gennem 100 år.

WILPF - Kvindernes Internationale Liga for Fred og Frihed blev grundlagt for 100 år siden ved den første kvindekongress i april 1915 i Haag. Mange af Europas kvinder var aktive stemmeretsforkæmpere. Clara Tybjerg, en af de otte danske delegerede, udtalte, "at fredsidéen fik aktualitet på baggrund af første verdenskrigs blodige begivenheder". I konferencen 28. april 1915 i Haag blev der lagt vægt på, "at i en tid, hvor der findes så meget had mellem folkene, er det vigtigt at vise verden, at kvinder kan opretholde deres solidaritet og gensidige venskab og bidrage til løsning af dagens store problem."

Læs mere her: www.kvindefredsliga.dk

----- o O o -----

I november 2015 fik vi besøg af **Anne Cathrine Riebnitzsky**, forfatter og tidl. sprogofficer i Afghanistan, der talte om **"Mine oplevelser med afghanske kvinder"**



----- o O o -----

Forfatteren til Kvindernes Krig og Forbandede Yngel, Anne-Cathrine Riebnitzsky var som sprogofficer udsendt til Afghanistan. Hun fortalte om sit arbejde og om sine oplevelser med afghanske kvinder. Et arbejde, hvor hun forsøgte at hjælpe med til, at give de stærke, afghanske kvinder den frihed som de længe efter. Som kvindelig udsendt kunne hun skabe tillid hos kvinderne og derved få indblik i, hvorledes kvindernes vilkår egentligt var. Bl.a. fik hun foranlediget en debat om selve landets lovgrundlag, hvorefter de kvinder, der kunne læse satte sig ind i det og videreformidlede til andre kvinder. Således blev de oplyst om, at pigerne faktisk skulle være 18 år, før de kunne bortgiftes, og at det ikke kunne ske i 12 årsalderen (eller helt ned til 8 års alderen!)

I februar 2016 talte eventyrer og forfatter, **Lene Kohlhoff Rasmussen** over emnet: **Et indblik i kvinders dagligdag hos nomader og bjergbønder.**



En mor med sit barn i Herat, Afghanistan



Nomade i Iran - Martab er i gang med at spinde fåreuld



Tibetansk nomade i Kina - Laga står tidligt op om morgenen for at drive yakokserne ud på marken.



En kvinde fra Bandari - stammen på markedspladsen i landsbyen Minab i Iran 2013. Rygende på en vandpipe med parfumeret



Eventyrer og forfatter Lene Kohlhoff Rasmussen har gennem 20 år rejst i mere end 75 lande. Hun fortalte om sine rejseoplevelser og dagligdagen for især

tobaksrøg og med en traditionel rød maske, der viser hendes identitet og hvilken stamme, hun tilhører.

kvinder gennem Kina, tidligere Sovjetrepublikker, Irans præstestyre, det krigshærgede Afghanistan og det uroplagede Irak.

Nytårskuren 2017

Få inspiration til en god start på året

100 deltagere lyttede opmærksomt, da kokebogsforfatteren Anette Harbech Olesens kom med mange og gode råd om kost og helbred, da vi mødtes i det gamle - og flot renoverede - elværk i Aabyhøj



Det var Anettes ønske, at overskuddet, godt kr. 10.000, gik til projektet Moving the World to end Hunger – et FN-projekt, hvor støtten får til piger i Burkina Faso, der her kan få mad i skolen.

Det hjælper blandt andet til, at pigerne får lov til at gå i skole samt at de lærer mere, når de ikke går en hel dag uden mad.



Vi fik serveret pizza af rodfrugter, frikadelle af pastinakker og en tærte (bønnebund med rødbeder). Og en dejlig æblekage til kaffen.

[Få mange flere ideer på Anette Harbech Olesens hjemmeside](#)

100% Fatma



Vi har haft besøg af Fatma Øktem, der sad i Folketinget for Venstre fra 2011 til 2015. Fatma er i flittig kontakt med sine vælgere gennem Facebook, hvor hun deler sine politiske tanker og oplevelser, men hvor hun også oplever en meget hård modstand mod, at hun som muslim går ind for demokratiske værdier. Så hård modstand og trusler om vold så politiet til tider må indblandes. Fatma fortalte om den rå tone i debatten, om de kameler, hun måtte sluge i forbindelse med sine mærkesager, og om hvorfor hun slet ikke er færdig med politik. Fatma er muslim og aarhusianer. Søs Kjeldsen takkede Fatma for hendes åbenhjertige foredrag med ønsket om, at der kommer mange flere "Fatmaer".

Besøg af Friby forfatter



Besøg af fribyforfatter. Den 26-årige forfatter Tendai Frank Tagarira fra Zimbabwe var Danmarks første fribyforfatter og boede to år i Aarhus, som var landets første til at hjælpe en af verdens forfulgte forfattere. Tendai Frank Tagariras ophold finansieredes af Gyldendal, Kulturministeriet og Aarhus Kommune. Siden udgivelsen af "Trying to Make Sense of It," i 2009 oplevede Tendai Frank Tagarira dødstrusler, ligesom der var indbrud i hans lejlighed, hvor blandt andet hans pas og flere manuskripter blev stjålet. Han levede i mange år et behageligt middelklasseliv i Zimbabwe, var ansat i en bank og blev nærmest ved et tilfælde forfatter. Men meget hurtigt mærkede han truslen fra Præsident Mugabes medarbejdere og måtte i hast flygte.

Gadepræst i Aarhus



"Verdens bedste arbejde". Gadepræsten i Aarhus - Anni Albæk - fortalte om sit arbejde på klubmødet i maj 2011. Anni fortalte levende og engageret om sit arbejde. Med et kristent grundsyn og dertil en empati og evne til at lytte og tale, møder Anni mange, når hun går rundt på gaderne om aftenen. Samtalen er et tilbud til de enkelte. Anni arbejder primært med de unge, men forstået bredt. Birgit Madsen overrakte en check til støtte for Annis arbejde. Senere er Anni blevet sognepræst.

Fair Trade



Fair Trade. Mette Vinquist fortalte meget engageret om sit arbejde inden for Fair Trade, hvor hun har lavet sit eget koncept, der hedder Just business. Hun rejser til Sydamerika og Sydafrika, hvor hun har kontakt med lokale håndværkere, og sammen skaber de designs, som er salgbare i Danmark. Hun formidler salg af tasker i genbrugsgummi, dyreskind, legetøj og meget andet. Efter foredraget var der mulighed for at købe, og det vakte stor interesse. Læs mere på Mettes hjemmeside og se det store udvalg: <http://www.just-business.dk/>

Hvem har ejerskabet til fødslen

Jordemoder Pamm Mielcke lagde op til debat om fødslen og om hvordan man kunne få den tilbage til et mere naturligt forløb. Hun stillede spørgsmål ved, hvem der har det faktiske ejerskab til fødslen - er det forældrene eller personalet? Det medførte ivrig debat om kvinderoller og forælderroller både i dag samt tidligere. Pam fortalte, at det var illegalt for jordemødre i Østeuropa at hjælpe til ved hjemmefødsler, og at en anerkendt jordemoder (Agnes) på 2. år er fængslet i Budapest for at gøre sit job. Pam er senere blevet medlem i Aarhusklubben